

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 01.08.2024

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Gymnastik und Turnen							
Mittwochs 17:00 - 18:00	Gesundheits- gymnastik	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111 / Sahulkastraße	ab Mi., 4.9.2024 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
Mittwochs 18:00 - 19:30	Konditionstraining	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 4.9.2024 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
Mittwochs 19:30-21:00	Volleyball	1100, Turnsaal der Schule Neilreichgasse 111/ Sahulkastraße	ab Mi., 4.9.2024 außer an schulfreien Tagen	€ 3,-	0660 70 28 260 info.naturfreunde10@chello.at karlbergmannheinz@gmx.at	Karl-Heinz Bergmann	Favoriten
jeden Mittwoch	Gymnastik und Ball sport für Jung und Junggebliebene	1140 Wien, Turnsaal II der Schule Hochsatzengasse 22-24	ab Sept. 2024 - außer in den Schulferien! 18:00 Volleyball 19:00 Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik	Unkostenbeitrag € 2,- für NF-Mitglieder	naturfreunde.penzing@aon.at	Norbert Pentsch	Penzing
Mo., 19:30 - 20:30	Volleyball	1070, Zollergasse 41, Turnsaal Schule	Ab 9. September 2024 außer an schulfreien Tagen	€ 3,- pro Abend	Auskunft bei Günther Koch 0664/73870313 oder E-Mail.: g.a.koch@aon.at		Neubau
Di., 18:00 - 21:00	Turnabend im Turnsaal	1180, Cottagegasse 17	ab 3.9.2024 18:00-19:30 Musikgymnastik 19:30-21:00 Volleyball Findet nicht in Schulferien statt!		01 470 73 52 waehring@naturfreunde.at	Fitz Weinke	Währing

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Laufen und Nordic Walking

Freitags	Nordic Walking	Treffpunkt: Eingang Steinhofgründe bei der Feuerwache, 1140	Bitte immer anmelden! Jeden Freitag von Mai bis Juni und September bis November 17 Uhr In den Sommerferien findet Nordic Walking ab 18 Uhr immer am Mittwoch statt! Ausrüstung: Stöcke, Sportschuhe und gute Laune	keine	RSteinberger@gmx.net 0650 606 38 68	Reinhard Steinberger	Penzing
Do., 18:00 - 19:15	Nordic Walking	Ernst Sadil Platz 1, NF-Kaisermühlen	Bis zur Sommer- auf Winterzeit-Umstellung Oktober 2024	€ 1,- NF Mitglieder € 2,- Gäste € 1,- Leihstöcke	eva.zakeri@gmx.at info@naturfreunde-kaisermuehlen.at	Eva Zakeri-Marakani	Kaisermühlen
Mo., 18:00 - 19:30	Nordic Walking-Treff	1180., Türkenschanzpark, Gregor Mendel Straße/Ecke Hasenauerstraße	Für Anfänger und Fortgeschrittene - Immer Montags an Werktagen - nicht an schulfreien Tagen	Die Teilnahme ist gratis, Leihstöcke € 2,-	01 479 59 49	Renate Schmitt	Währing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 01.08.2024

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Jeden Freitag um 18:00	Langsam-Lauf-Treff : Jeden Freitag	Winterzeit: Ottakringer Hallenbad 1160 Wien, Johann-Staudstr.11 Sommerzeit: Steinhofgründe 1140 Wien, Eingang Heschweg 100 (Feuerwehr Steinhof)	Bitte vorher unbedingt anmelden!		Leopold.amstaetter@gmx.at	Leopold Amstätter	Penzing
	Langsam laufen	Wienerwald oder Donaubereich	Termine und Treffpunkte bitte erfragen!		01 470 73 52 friedrich@weinke.at	Friedrich Weinke	Währing
Wassersport und Sonstiges							
	Leichtathletik	1220, Erzherzog Karl Straße 108	Anfragen direkt bei der Fachgruppe		0676/ 847 46 417 Helmut.baudis@gmx.at	Helmut Baudis	FG Leichtathletik Stadlau
	Orientierungslauf		Anfragen direkt bei der Fachgruppe		office@nfwien-orienteeing.at www.nfwien-ol.at	Thomas Radon	FG Orientierungs-lauf
Von April bis September 2024	Paddeln	Paddelzentrum Wien Kuchelau	Anfrage direkt bei der Fachgruppe Anfängertraining, Oldiepaddeln, Seekajaktraining, SUP		paddelzentrum.kuchelau@naturfreunde.at fachgruppe-paddler.naturfreunde.at	Julia Votter	OG Paddler
September 14.-21.09.2024	Kite Camp Rhodos	Rhodos	Anfrage direkt bei der Ortsgruppe für 2024		penzing.naturfreunde.at naturfreunde.penzing@gmx.at		Penzing

Klettern Kinder- und Jugendliche/In- und Outdoor

So, 1.09.2024	KiJu Klettertraining Klettern am Fels Peilstein	7:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 8.09.2024	KiJu Klettertraining in der KHW	12:30 - 14:30 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 8.09.2024	KiJu Klettertraining in der KHW	15:00 - 18:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
Sa, 28.09.2024	KiJu Klettertraining Boulderbar Wienerberg	13:00 - 14:30 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
Sa, 28.09.2024	KiJu Klettertraining Boulderbar Wienerberg	15:00 - 17:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitrag € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 01.08.2024

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Sa, 29.09.2024	KiJu Klettertraining Wachau	8:00 – 19:00 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
Sa, 29.09.2024	KiJu Klettertraining Wachau	8:00 - 19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 6.10.2024	KiJu Klettertraining Boulderbar Seestadt	13:15 – 14:45 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 6.10.2024	KiJu Klettertraining Boulderbar Seestadt	15:00 -17:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 13.10.2024	KiJu Klettertraining Boulderbar St.Pölten	13:15 – 14:45 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 13.10.2024	KiJu Klettertraining Boulderbar St.Pölten	15:00 -17:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 01.08.2024

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So, 27.10.2024	KiJu Klettertraining Adlitzgräben	7:00 -19:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 10.11.2024	KiJu Klettertraining Boulderbar Hauptbahnhof	13:15 – 14:45 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 10.11.2024	KiJu Klettertraining Boulderbar Hauptbahnhof	15:00 -17:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 17.11.2024	KiJu Klettertraining KH Wien	12:30 – 14:30 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 17.11.2024	KiJu Klettertraining KH Wien	15:00 -18:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 1.12.2024	KiJu Klettertraining KH Wien	12:30 – 14:30 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 01.08.2024

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
So, 1.12.2024	KiJu Klettertraining KH Wien	15:00 -18:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 22.12.2024	KiJu Klettertraining KH Wien	12:30 – 14:30 Uhr	Gruppe 1 Klettergruppe für Fortgeschrittene von 6-10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 35.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing
So, 22.12.2024	KiJu Klettertraining KH Wien	15:00 -18:00 Uhr	Gruppe 2 Klettergruppe für Fortgeschrittene Ab 10 Jahre	Semester Organisationsbeitra g € 45.- zuzüglich Halleneintritt + Fahrtkosten	moritz.rudigier@naturfreundejugend.at	Moritz Rudigier	Penzing

Klettern + Klettersteig Erwachsene /In- und Outdoor

Di., ab 03.09.2024 18:00-21:00	Klettertreff wöchentlich	Kletterhalle Wien oder Outdoor	Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	Aurore und Stephan	Landstraße
Do., ab 05.09.2024 18:00-21:00	Klettertreff alle 2 Wochen	Kletterhalle Wien oder Outdoor	Details auf der Website der NF Landstraße		https://landstrasse.naturfreunde.at	Karin	Landstraße

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 01.08.2024

Termine Titel Treffpunkt Kriterien Kosten Anmeldung/ Info LeiterIn NATURFREUNDE

Mountainbiken Training und Touren

Sa, 07.09.2024	MTB-Ausfahrt Hütteldorf	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 600 - 800 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! moritz.wels@eon.at 0676 3505889	Moritz Wels	Penzing
Sa, 07.09.2024	Radtour Schwarzatal	Wien Hauptbahnhof	Von Payerbach-Reichenau talauswärts ins Schwarzatal Streckenlänge ca. 50 km		Anmeldung bis 4.09.2024 0664 3019133	Susanne Schiestl	Neubau
Sa, 14.09.2024	MTB-Ausfahrt Hütteldorf	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 600 - 800 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich i.hauzenberger@gmx.at 0699 14141443	Ingrid Hauzenber ger	Wien
Sa, 21.09.2024	MTB -Traildays	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Trailparks rund um Wien Sicheres Befahren von S1-S2 Trails		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Wien
So, 29.09.2024	MTB- Ausfahrt zum Naturfreundetag	10:30 Busbahnhof beim Bahnhof Hütteldorf	Runde im Wienerwald bis Otto Wagner Areal Pavillon 24 Ca.20-25km, 500-600 Hm		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Wien
Sa, 12.10.2024	MTB -Traildays	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Trailparks rund um Wien Sicheres Befahren von S1-S2 Trails		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Wien

Das Sport-Programm der Wiener NATURFREUNDE

Stand: ab 01.08.2024

Termine	Titel	Treffpunkt	Kriterien	Kosten	Anmeldung/ Info	LeiterIn	NATURFREUNDE
Sa, 19.10.2024	MTB-Ausfahrt Hütteldorf	Wird bei Anmeldung bekannt gegeben	Dauer ca. 3-4 Stunden; 20 - 30 km, ca. 600 - 800 hm, moderates Tempo E-biker*innen, die sich geschwindigkeitsmäßig anpassen sind willkommen		Anmeldung erforderlich! andreas.hoellmueller@gmx.at; 0699 11 66 8680	Andreas Höllmüller	Wien

Nähere Infos zum Angebot der Wiener Naturfreunde findet ihr unter: wien.naturfreunde.at/events

NATURFREUNDE Wien
 Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien
 T 01 893 6141, E wien@naturfreunde.at
<http://wien.naturfreunde.at>

