



Jahresprogramm 2022

Liebe Mitglieder und Freunde,

auch für 2022 steht ein abwechslungsreiches Programm zur Verfügung. Viel Spaß beim Auswählen und Stöbern. Weitere Aktivitäten der Naturfreunde findet ihr im Landesprogramm 2022.

Mit einem herzlichen „Berg frei“ grüßt
das Naturfreunde Team Kennelbach

Inhalt

Erstes Quartal: Langlaufen, Schneeschuhwanderungen, Skitouren, Vollmondwanderung, Flurrreinigung

Zweites Quartal: Familienwanderung, Bike & Hike, Wanderungen

Drittes Quartal: Sonnenaufgangswanderung, Familienwoche Silvretta, Bergtour, Wanderungen

Viertels Quartal: Wanderungen, Skitechnikkurs, Skitouren Basic und LVS Training Silvretta

Do., 06.01.2022: Dreikönigswanderung: Möggers – Pfänder - Kennelbach

Bei jeder Witterung, alternativ: Abstieg nach Lochau und ab 15 Uhr Neujahrempfang, NF-Heim mit Ausklang im „s'92er“; öffentliche Verkehrsmittel werden genutzt; Details bei Anmeldung; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

Sa., 15.01.2022: Langlaufen

Langlauftreff – Dorfloipe flexibel je nach Schneesverhältnisse; Erlernen u/o Verbessern der Langlauftechnik (Klassisch und Skaten möglich); Gesundheitlich empfehlenswerte Sportart, alle Muskelgruppen werden trainiert; **Anforderung:** Anfänger – leicht Fortgeschrittene; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, evtl. Verleih vor Ort; **Treff:** 9 h; **Infos/Anmeldung:** bis jeweils 4 Tage vorher bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Jäger, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at

Weitere Termine: Sa., 26.02.2022 und Sa., 19.03.2022;
Ausschreibung wie oben

So., 16.01.2022: Schneeschuhwanderung für alle

Ziel je nach Schneelage. **Anforderung:** auch für Anfänger geeignet; **Gehzeit:** ca. 3 h, ca. 300 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe können auch ausgeliehen werden. **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

Di., 01.02.2022: Vollmondwanderung Pfänder

Wanderausrüstung und Stirnlampe, eventuell Spikes. **Anforderung:** auch für Anfänger geeignet; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

Sa., 05.02 – So., 06.02.2022: Skitour Rätikon Durchquerung

1.Tag: Von Gargellen auf die Lindauerhütte; Aufstieg mit der Gondel;
2. Tag: Von der Lindauerhütte auf den großen Drusenturm und Abfahrt mit Einkehrschwung im Gauertalhaus nach Latschau; Anforderungen: gute Kondition für 6-8 h im Gelände, sicheres Schifahren im alpinen Gelände Kosten: 20 Euro Organisationsbeitrag; zzgl. Kosten für Lift, Transfer und Unterkunft sind direkt vor Ort von den Teilnehmern zu bezahlen. Infos/Anmeldung: Hämmi 0676/4408561

Sa., 19.02.2022: Skitour Kaltenberg (2.896m)

Arlberg-Klassiker – mit dem Lift auf die Albona, Abfahrt, bei guten Verhältnissen übers Nenzigastal nach Langen; **Anforderungen:** Sicheres Skifahren im steilen Gelände, gute Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung, Harscheisen (für Gipfelbesteigung Steigeisen); **Gehzeit:** 5 h, 1150 Hm; **Kosten:** Liftkarte; **Infos/Anmeldung:** bis 14.2. bei Karl Großkopf, 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at

So., 20.02.2022: Skitour Üntschenspitze

Genusstour im Bregenzerwald; **Gehzeit:** 3-4 h; Aufstieg, 1.000 Hm; **Infos/Anmeldung:** Christiane Schugg 0650/9600045 oder Christiane.schugg@aon.at

So., 27.02.2022: Schneeschuhwanderung für alle

Ziel je nach Schneelage. **Anforderung:** auch für Anfänger geeignet; **Gehzeit:** ca. 3 h, ca. 300 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe können auch ausgeliehen werden. **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

Sa., 05.03 – Sa., 12.03.2022: Skitourenwoche Silvretta OG Kennelbach

Die schönsten Touren und Hüttenzauber garantiert. **Ort:** Naturfreunde-Haus 1, Silvretta Bielerhöhe, die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in geräumigen Dreibettzimmern mit Waschmöglichkeit im Zimmer, Etagedusche vorhanden. **Anforderung:** 3–4 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Vorkenntnisse im Skitourengehen, Pisten-Skifahrer mit Tiefschneeerfahrung; **Ausrüstung:** lt. Liste; **Leistungen:** 7x Nächtigung inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser; Betreuung durch Tscharly, Hämmi, Rene und Johannes, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Anmeldung:** bei Landesleitung Vorarlberg, 05574/45781

So., 13.03.2022: Schneeschuhwanderung für alle

Ziel je nach Schneelage. **Anforderung:** auch für Anfänger geeignet; **Gehzeit:** ca. 3 h, ca. 300 Hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe können auch ausgeliehen werden. **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

Sa., 19.03 – 20.03.2022: Biwakieren im Schnee

Findet nur bei guter Witterung statt; Ort, nach Schneelage und Verhältnissen; **Ausrüstung:** Packliste bei Anmeldung; **Infos/Anmeldung:** Josef Mager, gertrud.mager@gmx.at

Sa., 26.03.2022: Flurreinigung

Eine Saubere Umwelt braucht dich! Vieles landet achtlos in der Natur. Aufsammeln, was in unserer Gemeinde liegen bleibt. **Ausrüstung:** Handschuhe und gutes Schuhwerk; **Treffpunkt:** 13 Uhr beim Postamt Kennelbach; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler

So., 24.04.2022: Wandern mit dem Blumenbuch: Kennelbach - Oberbildstein - Buch Schneiderkopf (971 m)

Fragen - Was wächst denn da? - sind erwünscht. Wie viele Blumen wir dann kennen oder bestimmen werden, werden wir sehen; **Gehzeit:** ca. 4,5 h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

So., 08.05.2022: Familienwanderung

Wanderung von Langen zur Bregenzerache und zurück nach Kennelbach; **Treffpunkt:** 9:30 Uhr beim Postamt Kennelbach, 10 Uhr Bus von Herzenmoos nach Langen; **Gehzeit:** ca. 3 h; **Infos/Anmeldung:** Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at

So., 15.05.2022: Wanderung Langen - Hirschberg (1.095 m)

Wir starten in Kennelbach zur Langener Straße. Mit dem Bus geht es nach Langen. Über die Parzellen Feßlerberg und Birkenberg wandern wir auf den Hirschberg. Über den Stollen kommen wir wieder zur Bushaltestelle; **Gehzeit:** ca. 4 h, 400 Hm; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

So., 28.05.2022: Damülser Runde über vier Zweitausender

Hügelwanderung: Hohes Licht (2.007 m), Hochblanken (2.068 m), Ragazerblanken (2.051 m) und Sünser Spitze (2.061 m); **Gehzeit:** 6h; Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

Sa., 11.06.2022: Bike & Hike Zitterklapfen (2.403m)

Mit dem Bike fahren Sie bis zur Annalperau-Alpe (1.370m). Von dort startet die anspruchsvolle Bergtour auf den Zitterklapfen hinauf zu den Quellen des Dürrenbach. Über die Steinkare zum Felseinstieg. Von hier hinauf zur Ostgratscharte (teilweise Seilsicherung) und auf dem mäßig schwierigen Grat zum Hauptgipfel. **Gehzeit:** ca. 4 h, ca. 1.000 Hm; **Infos/Anmeldung:** Hämmi 0676/4408561

So., 19.06.2022: Wanderung Renkknie (1.411m)

Es sei soviel verraten: Das Knie liegt in Sibratsgfäll und bietet einen super Rundblick. **Gehzeit:** ca. 4 h, 400 Hm; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

So., 26.06.2022: Naturfreundewandertag

Geselliges Treffen der Naturfreunde Vorarlberg auf einer Naturfreunde Hütte. Wir bieten verschiedene geführte Touren an, nähere Infos ab Mai auf der Homepage. **Infos/Anmeldung:** bei der Landesleitung, vorarlberg@naturfreunde.at, 05574/45781

Sa., 9.07 bis Di., 12.07.2022: Kinder Abenteuersportcamp

In Kooperation mit dem Tischtennisverein. Übernachten in Zelten möglich; **Infos/Anmeldung:** Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at

So., 17.07.2022: Sonnenaufgangswanderung Kanisfluh Hohenke (2.044m)

Erlebe spektakuläre Aussichten bei Sonnenaufgang, mit fantastischem Rundblick auf die umliegende Bergwelt; **Gehzeit:** ca. 2,5 h; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

Sa., 20.08.2022: Bergtour Dreiländerspitz (3.197m)

08:00 Uhr ab Wiesbadener Hütte (Anreise am Vorabend); **Schwierigkeit:** Hochtour: WS-; Klettern: II (UIAA); **Gehzeit:** ca. 6 h, 750 Hm (ab Wiesbadener Hütte); **Infos/Anmeldung:** Pascal Véron, pascal.veron@gmx.net, 0664/3035362

Sa., 20.08 bis Sa.,27.08.2022: Kennelbacher Familienwoche in der Silvretta

Infos/Anmeldung: Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at

Do., 01.09 – So., 04.09.2022: Landesalpintour: Val Pusteria

4 Tage Wandern, Bergwandern und Klettersteige in der herrlichen Bergwelt im nördlichen Südtirol. Berge im Fanes Naturpark und Ahrn Naturpark stehen auf dem Programm. Details sind in Ausarbeitung. Reisebus, Unterbringung in gutem 3-Sterne-Hotel; **Richtpreis:** € 365,- **Organisation:** Referate Alpin; **Infos/Anmeldung:** solange Plätze verfügbar sind bei der Landesleitung, vorarlberg@naturfreunde.at, 05574/45781

Sa., 10.09.2022: Wanderung Üble Schlucht

Übersaxsen-Laterns. Die Üble Schlucht ist im Flusstal der Frutz, die noch nichts von ihrer Ursprünglichkeit verloren hat. Der Weg durch die Schlucht ist als alpiner Steig markiert. Wanderbus ab Rankweil; **Gehzeit:** 2,5 h; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

So., 18.09.2022: Wanderung Riefensberg - Kojenstein (1300m)

Der Kojenstein liegt im Gebiet des Hochhädrichs. Am Ziel der Wanderung gibt noch einiges über die Torfgewinnung in diesem Gebiet zu erfahren; **Gehzeit:** ca. 4 h, 500 Hm; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

So., 25.09.2022: NBI Wandertag

Naturfreunde Bodensee International, gemeinsames Wandern mit unseren Naturfreunden aus Deutschland und der Schweiz. Dieses Mal findet der NBI Wandertag in Vorarlberg statt. Nähere Infos sind ab Juni auf unserer Homepage zu finden. **Infos/Anmeldung:** bei der Landesleitung, vorarlberg@naturfreunde.at, 05574/45781

Sa., 8.10.2022 Wanderung Bregenzer Hütte

Bödele - Lank zur Bregenzer Hütte; Die Bregenzer NaturfreundeHütte liegt auf 1.290 m Seehöhe inmitten einer wunderschönen, ruhigen und erlebnisreichen Bergwelt. **Gehzeit:** 3 h, **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler 0699/10275506

So., 23.10.2022: Wanderung Örfaschlucht - Wurms (745m) - St. Arbogast

Ich hoffe, wir erleben einen bunten Herbstwald und eine tolle Aussicht auf unser Rheintal. Der Ruine Neumontfort statten wir beim Abstieg auch noch einen Besuch ab; **Gehzeit:** ca. 3,5 h, 600 Hm; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385

Sa., 11.12 – So., 12.12.2021: Skitechnikkurs in 3 Täler Verbund

Sa., 10.12 – So., 11.12.2022: Skitechnikkurs in 3 Täler Verbund

Samstag: Pistentag; Alpines Fahrverhalten; Videoanalyse (Abend)
Sonntag: Geländetraining plus Variantenfahren

Voraussetzungen: Paralleles Skisteuern, erste Erfahrung im Variantenfahren; **Instruktoren:** Giovanni Böhler und Alexander Strohmaier **Kosten:** 30 Euro Organisationsbeitrag; zzgl. Kosten für Skipass und Verpflegung; **Infos/Anmeldung:** bis 14 Tage vor Termin Alexander Strohmaier Alexander.strohmaier@gmail.com

**Di., 28.12 – Do., 30.12.2021: Skitouren Basic und LVS Training
Silvretta**

**Mi., 28.12 – Fr., 30.12.2022: Skitouren Basic und LVS Training
Silvretta**

Für Einsteiger und als Vorbereitung für Ausbildungen; LVS Training, Orientierung, Schnee- und Lawinenkunde; **Kondition:** 6 h leichte Bewegung im Gelände; sicheres Schifahren auf der Piste und erste Erfahrungen im Gelände; **Ausrüstung:** Komplette Skitourenausrüstung (begrenzt Leihmaterial vorhanden) genaue Liste folgt bei Anmeldung; Begrenzte Teilnehmeranzahl; **Kursort:** Bielerhöhe-Silvretta; Unterkunft im Madlenerhaus; **Kosten:** 40 Euro Organisationsbeitrag; zzgl. Kosten für Liftkarten Berg und Talfahrt Vermuntbahn, 2x Nächtigung mit HP Madlenerhaus
Infos/Anmeldung: Christiane Schugg 0650/9600045 oder Christiane.schugg@aon.at

Grundausbildung: Bergsteigen Erlernen!

Dieser Kurs stellt eine Grundausbildung dar und sollte als kompletter Block gesehen werden.

Sa., 02.04 – So., 03.04.2022:

Seil, Knoten und Sicherungstechnik für Einsteiger!

Sa., 16.04 – So., 17.04.2022:

Klettersteigkurs und Orientierung

Sa., 21.05 – So., 22.05.2022:

Kletterwochenende auf der Hohenemser Hütte; Mehrseillängen Basic, Alpinklettern Basic

Sa., 25.06 – So., 26.06.2022:

Hochtouren WE auf der Wiesbadener Hütte; Gehen mit Steigeisen, Seilschaft am Gletscher, Spaltenbergung, Sichern im Blockgelände mit Übungsleiter Pascal Véron

Kosten: 60.- Organisationsbeitrag; zzgl. Kosten für Lift, Transfer, und Unterkunft sind direkt vor Ort von den Teilnehmern zu bezahlen

Infos/Anmeldung: Johannes Böhler 0650/3247474

Buntes Allerlei

Kinderklettergruppe

Jeden Freitag

Infos/Anmeldung: Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at

Yoga, Dehnen, Rückenfit

Jeden Montag 18:30 Uhr

Thomas Bundschuh

Hock im Stüble

jeden 2ten Donnerstag im Monat ab 19 Uhr

Unsere Kontakte auf einem Blick

Kinder und Jugend: Gertrud Mager, gertrud.mager@gmx.at

Langlaufen: Kathrin Meder, 0699/19512987,
bandbkat@hotmail.com bzw. Tamara Jäger, 0664/8761510,
tamara.dergaleva@gmx.at

Wanderungen: Harald Halder 0664/2835385 und Dietmar Kugler
0699/10275506

Schneeschuhwanderung: Harald Halder 0664/2835385

Skitouren: Karl Grosskopf, 0664/8552103, karl.grosskopf5@cello.at,
Christiane Schugg 0650/9600045 oder Christiane.schugg@aon.at

Hochtouren: Pascal Veron, 0664/3035362, pascal.veron@gmx.net

Klettern: Alex Strohmaier, 0664/1225411,
alexander.strohmaier@gmail.com

Hinweis: Die allgemeinen gültigen Corona-Regeln sind bei jeder Veranstaltung einzuhalten.

Jänner	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Sa	1 Di	1 Di	1 Fr Kinderklettern	1 So	1 Mi
2 So	2 Mi Wandern	2 Mi	2 Sa Ausbildung	2 Mo Yoga	2 Do
3 Mo Yoga	3 Do	3 Do	3 So Ausbildung	3 Di	3 Fr Kinderklettern
4 Di	4 Fr Kinderklettern	4 Fr Kinderklettern	4 Mo Yoga	4 Mi	4 Sa
5 Mi	5 Sa Skitour	5 Sa Skitourwoche	5 Di	5 Do	5 So
6 Do Wandern	6 So Skitour	6 So Skitourwoche	6 Mi	6 Fr Kinderklettern	6 Mo Yoga
7 Fr Kinderklettern	7 Mo Yoga	7 Mo Skitourwoche Yoga	7 Do	7 Sa	7 Di
8 Sa	8 Di	8 Di Skitourwoche	8 Fr Kinderklettern	8 So Wandern	8 Mi
9 So	9 Mi	9 Mi Skitourwoche	9 Sa	9 Mo Yoga	9 Do Hock
10 Mo Yoga	10 Do Hock	10 Do Skitourwoche	10 So	10 Di	10 Fr Kinderklettern
11 Di	11 Fr Kinderklettern	11 Fr Skitourwoche Kinderklettern	11 Mo Yoga	11 Mi	11 Sa Bike&Hike
12 Mi	12 Sa	12 Sa Skitourwoche	12 Di	12 Do Hock	12 So
13 Do Hock	13 So	13 So Schneeschuh	13 Mi	13 Fr Kinderklettern	13 Mo Yoga
14 Fr Kinderklettern	14 Mo Yoga	14 Mo Yoga	14 Do Hock	14 Sa	14 Di
15 Sa Langlaufen	15 Di	15 Di	15 Fr Kinderklettern	15 So Wandern	15 Mi
16 So Schneeschuh	16 Mi	16 Mi	16 Sa Ausbildung	16 Mo Yoga	16 Do
17 Mo Yoga	17 Do	17 Do Hock	17 So Ausbildung	17 Di	17 Fr Kinderklettern
18 Di	18 Fr Kinderklettern	18 Fr Kinderklettern	18 Mo Yoga	18 Mi	18 Sa
19 Mi	19 Sa Skitour	19 Sa Langlaufen Biwakieren	19 Di	19 Do	19 So Wandern
20 Do	20 So Skitour	20 So Biwakieren	20 Mi	20 Fr Kinderklettern	20 Mo Yoga
21 Fr Kinderklettern	21 Mo Yoga	21 Mo Yoga	21 Do	21 Sa Ausbildung	21 Di
22 Sa	22 Di	22 Di	22 Fr Kinderklettern	22 So Ausbildung	22 Mi
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa	23 Mo Yoga	23 Do
24 Mo Yoga	24 Do	24 Do	24 So Wandern	24 Di	24 Fr Kinderklettern
25 Di	25 Fr Kinderklettern	25 Fr Kinderklettern	25 Mo Yoga	25 Mi	25 Sa Ausbildung
26 Mi	26 Sa Langlaufen	26 Sa Flurreinigung	26 Di	26 Do	26 So Ausbildung Wandern
27 Do	27 So Schneeschuh	27 So	27 Mi	27 Fr Kinderklettern	27 Mo Yoga
28 Fr Kinderklettern	28 Mo Yoga	28 Mo Yoga	28 Do	28 Sa Wandern	28 Di
29 Sa		29 Di	29 Fr Kinderklettern	29 So	29 Mi
30 So		30 Mi	30 Sa	30 Mo Yoga	30 Do
31 Mo Yoga		31 Do		31 Di	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Fr Kinderklettern	1 Mo Yoga	1 Do Alpintour	1 Sa	1 Di	1 Do
2 Sa	2 Di	2 Fr Alpintour Kinderklettern	2 So	2 Mi	2 Fr Kinderklettern
3 So	3 Mi	3 Sa Alpintour	3 Mo	3 Do	3 Sa
4 Mo Yoga	4 Do	4 So Alpintour	4 Di	4 Fr Kinderklettern	4 So
5 Di	5 Fr	5 Mo Yoga	5 Mi	5 Sa	5 Mo Yoga
6 Mi	6 Sa	6 Di	6 Do	6 So	6 Di
7 Do	7 So	7 Mi	7 Fr Kinderklettern	7 Mo Yoga	7 Mi
8 Fr Kinderklettern	8 Mo Yoga	8 Do Hock	8 Sa Wandern	8 Di	8 Do Hock
9 Sa Camp	9 Di	9 Fr Kinderklettern	9 So	9 Mi	9 Fr Kinderklettern
10 So Camp	10 Mi	10 Sa Wandern	10 Mo	10 Do Hock	10 Sa Skikurs
11 Mo Camp Yoga	11 Do Hock	11 So	11 Di	11 Fr Kinderklettern	11 So Skikurs
12 Di Camp	12 Fr Kinderklettern	12 Mo Yoga	12 Mi	12 Sa	12 Mo Yoga
13 Mi	13 Sa	13 Di	13 Do Hock	13 So	13 Di
14 Do Hock	14 So	14 Mi	14 Fr Kinderklettern	14 Mo Yoga	14 Mi
15 Fr Kinderklettern	15 Mo Yoga	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do
16 Sa	16 Di	16 Fr Kinderklettern	16 So	16 Mi	16 Fr Kinderklettern
17 So Wandern	17 Mi	17 Sa	17 Mo Yoga	17 Do	17 Sa
18 Mo Yoga	18 Do	18 So Wandern	18 Di	18 Fr Kinderklettern	18 So
19 Di	19 Fr Kinderklettern	19 Mo Yoga	19 Mi	19 Sa	19 Mo
20 Mi	20 Sa Bergtour Silvretta	20 Di	20 Do	20 So	20 Di
21 Do	21 So Silvretta	21 Mi	21 Fr Kinderklettern	21 Mo Yoga	21 Mi
22 Fr Kinderklettern	22 Mo Silvretta Yoga	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 Sa	23 Di Silvretta	23 Fr Kinderklettern	23 So Wandern	23 Mi	23 Fr Kinderklettern
24 So	24 Mi Silvretta	24 Sa	24 Mo	24 Do	24 Sa
25 Mo Yoga	25 Do Silvretta	25 So Wandern	25 Di	25 Fr Kinderklettern	25 So
26 Di	26 Fr Silvretta Kinderklettern	26 Mo Yoga	26 Mi	26 Sa	26 Mo
27 Mi	27 Sa Silvretta	27 Di	27 Do	27 So	27 Di
28 Do	28 So	28 Mi	28 Fr Kinderklettern	28 Mo Yoga	28 Mi Skitour
29 Fr Kinderklettern	29 Mo Yoga	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do Skitour
30 Sa	30 Di	30 Fr Kinderklettern	30 So	30 Mi	30 Fr Kinderklettern
31 So	31 Mi		31 Mo Yoga		31 Sa



Naturfreunde

Wir leben Natur