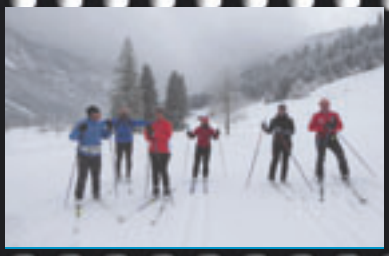
Winterprogramm 2018/2019

Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen

Leutaschtal



Termin-Übersicht Winter 2018/2019

Regelmäßige Termine und Veranstaltungen		Seite
jeden Donnerstag	Wandern mit der Naturfreunde-Donnerstag-Wandergruppe	24+25
jeden Mo. u. Do.	Langsamlauf-Treff mit Nordic Walking in Gallneukirchen	9
täglich	Öffnungszeiten Sportklettern in der Indoor-Kletterhalle von 11.00 – 22.00 Uhr	21
jeden 1. Fr. im Monat	Betreutes Sportklettern in der Kletterhalle von 17.00 - 19.00 Uhr	21
jeden 1. Mi. im Monat	Naturfreunde-Stammtisch um 19.30 Uhr im Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3	4
jeden Samstag im Winter	Senioren-Fit-Langlauf je nach Schneelage	16+19
jeden Samstag im Winter	Skitouren je n. Schneelage, Abf. OMV-Tankstelle, Dez.-Jän. 7.30 h, ab Feb. 7.00 h	11

Datum		Veranstaltung	Seite
Fr.	26.10.	Wanderung zum Nationalfeiertag: Große Hinzenbacher Panoramarunde	17
Sa.	03.11.	Skike- u. Skirollertraining, Walter-Hanl-Platz	16
Do.	08.11.	Rückblick 2018: Leutasch, Südtirol, Miemingingerplateau und Vorschau 2019	8+16
Fr.	09.11.	Start Bewegungstraining 50+, jeweils Freitag	19
Sa.	10.11.	Wanderung Schlierbach Bauer in Reith	17
Sa.	10.11.	Herbstlauf u. Nordic Walking mit Gruppeneinteilung	9
Fr.	16.11.	Jahresrückblick mit Mitgliederehrung im Gasthaus Landerl, Gallneukirchen	6
Mi.	21.11.	Jahresrückblick der Skitourengeher	11
Fr.-So.	23.11.-16.12.	Besteigung Aconcagua, Südamerika	
Fr.	30.11.	Senioren-Fit-Wanderung Tanzbodenweg Haslach/Mühl	19
Fr.	07.12.	Senioren-Fit-Advent-Rundwanderung Ruine Ruttenstein	19
So.	09.12.	Teilnahme am 33. Altjahrslauf in Katsdorf	9
Sa.	15.12.	Einsteigerkurs für Skitourengeher	11
Do.	20.12.	Waldweihnacht der LäuferInnen u. Nordic WalkerInnen	9
Fr.	21.12.	LVS-Training (Piepser suchen)	11
Do.-Sa.	27.-29.12.	Kinderskikurs u. Snowboardkurs für FORTGESCHRITTENE	13
Fr.	28.12.	Wanderung St. Georgen an der Gusen	17
So.	31.12.	Silvester-Touren in 2 Gruppen	11
Fr.-So.	04.-06.01.	Kinder-Snowboardkurs, Sternstein, für ANFÄNGER	14
Sa.-So.	05.-06.01.	Kinderskikurs für ANFÄNGER	14
So.	06.01.	Langlauf-Ausflug am Dreikönigstag mit Einkehr	16
Fr.	12.01.	Anfänger-Skitour	11
Fr.-So.	18.-20.01.	Lawinenkurs Oppenberg	11
Sa.	19.01.	Wanderung: Tolle Aussichtsberge über Linz	17
Sa.	19.01.	Tagesskifahrt	14
Do.-Sa.	24.-26.01.	Carvingkurs in Kirchschlag u. Hinterstoder	14
Sa.	26.01.	Genuss-Skitour Oppenberg, Schüttkogel	12
Sa.	26.01.	Splitboard-Tour für Anfänger	12
Mi.	30.01.	Mühlviertel-Skitour, Wintersdorf - Helmetsederberg - Pemsedt	12
Sa.	02.02.	Tagesskifahrt nach Flachauwinkel	14
Sa.	02.02.	Langlaufausflug mit Einkehrschwung + Gebietsskilanglauf in Liebenau	16
So.	03.02.	Schneeschuhwanderung	10
Di.	05.02.	Mondschein-Skitour zur Warte Reichenau	12
Di.	05.02.	Geselliges Birnstock-Schießen	8
Mi.	06.02.	Mühlviertel-Skitour Hirschgraben - Pemsedt - Helmetsederberg	12
Fr.	08.02.	Senioren-Fit-Wanderung Kempfenberg Rundweg Hagenberg	20
So.-Di.	17.-19.02.	Bundes-Snowboard Days	15
Do.-So.	21.-24.02.	Skitouren im Sölktal	12
Fr.	01.03.	Senioren-Fit-Rundwanderung Anton Bruckner-Symphonie Wanderweg	20
Sa.	02.03.	10. Damenskitag Schladming	15
So.	03.03.	Langlauf-Ausflug am Faschingssonntag mit Einkehr	16

Termin Übersicht Winter 2018-2019

Di.-Di.	05.-12.03.	Norwegen: Skitouren und Polarlichter	12
So.-Mi.	10.-13.03.	Skitouren Ötztaler-Süd (Südtirol)	12
So.-Do.	10.-14.03.	Senioren-Fit-Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol	10
Sa.	16.03.	Splitboard-Tour für Anfänger	13
Sa.	16.03.	Wanderung Inzersdorf Poxleitenrundweg	17
Sa.	16.03.	Gebietsstockturnier: Detail noch offen	8
Fr.	22.03.	Senioren-Fit-Wanderung: Kremsmünsterer Rundwanderweg Bad Hall	20
Sa.-So.	23.-24.03.	2-Tagesskifahrt Zell am See, Skiberg grüßt Weinberg	15
Fr.-So.	29.-31.03.	Skitouren im Zillertal Hochfügen	13
Sa.	30.03.	Gemütlicher Langlauf-Abschluss im Roadlhof Keck	16
Sa.	30.03.	Freeride-Tag Alpin u. Snowboard	15
Fr.	05.04.	Senioren-Fit-Rundwanderung im Kürnbergerwald	20
So.-Mi.	07.-10.04	Frühlingsskitour "Hoch hinauf"	13
Sa.	20.04.	Rundwanderung von Micheldorf zur Gradnalm	18
Fr.-So.	26.-28.04.	Skitour-Wochenende, Cevedale, 3769 m	13
Sa.	27.04.	Maibaumsetzen in Schweinbach	
So.-Mo.	05.-06.05.	Skitouren von der Glocknerstraße	13
Do.	16.05.	Multivisions-Show: "Butan - Sikkim / Im Königreich der Glücklichen"	28

Kalender, Feiertage

Kalender Oktober 2018 bis Juni 2019

Okt.18

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31				

Nov.18

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

Dez.18

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
1	31						

Jän.19

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

Feb.19

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

Mär.19

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Apr.19

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mai.19

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Jun.19

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

26. Oktober	Nationalfeiertag
1. November	Allerheiligen
8. Dezember	Mariä Empfängnis
25. 26. Dez.	Weihnachten

1. Jänner	Neujahr
6. Jänner	Heilige Drei Könige
19. April	Karfreitag
22. April	Ostermontag

1. Mai	Staatsfeiertag
30. Mai	Christi Himmelfahrt
10. Juni	Pfingstmontag
20. Juni	Fronleichnam

Liebes Mitglied, liebe(r) Naturfreund(in)

Der Stammtisch findet jeden 1. Mittwoch im Monat im Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3, um 19.30 Uhr statt.

Änderungen werden in den Schaukästen und auf der Homepage bekannt gegeben.

Veranstaltungs-Termine sind auch im TV-Kanal der Fa. Schaffelhofer ersichtlich.
Weitere Auskünfte bei den jeweils zuständigen Naturfreunde-Funktionären oder in den Schaukästen bei der Postautohaltestelle Gallneukirchen (Richtung Linz, Nähe Kirchenstiege), gegenüber dem Gemeindeamt Engerwitzdorf in Schweinbach und im Ortszentrum Mittertreffling.

Geräteverleih-Service der Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen
In unserem VEREINSRAUM (Zeugraum und Archiv), bieten wir eine große Auswahl an verschiedenen Leihgeräten, Büchern und Kartenmaterial rund ums Bergsteigen an.

Jeder Benützer von Ausrüstungsgegenständen haftet ausschließlich selbst über deren Zustand und Funktion. Entleiher sind verpflichtet, jeden Gegenstand vor und nach dem Gebrauch diesbezüglich zu überprüfen. Mangelhafte Gegenstände müssen mit einem entsprechenden Hinweis sofort ausgeschieden werden.

Wir ersuchen mit den Leihgegenständen sorgsamst umzugehen, sowie um rechtzeitige Rückgabe.
Jeder entliehene Gegenstand ist leserlich in die vorliegende Entleihliste einzutragen.

Entleihgebühren:	Einzelgeräte	2,-- Euro/Woche
	Klettersteigset	2,-- Euro/Woche
		(Brust/Sitzgurt, Absorber, Helm u. Reepschnur)
	Kartenmaterial, Touren- u. Wanderbücher	kostenlos
	Entleihdauer	max. 4 Wochen

Geräte bei ausgeschriebenen Touren sind für Vereinsmitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder werden 5,-- Euro verrechnet.

Folgende Funktionäre stehen für die Ausgabe von Ausrüstungsgegenständen zur Verfügung:

Josef Gaisbauer	07235 / 507 51	Stefan Zeitlinger	0664 / 80 70 97 11 23
Roland Schönberger	07235 / 625 29	Harald Reichhart	0664 / 73 08 91 50
Johann Penkner	07235 / 626 52	Wilfried Deibl	0664 / 73 40 79 32
Wilhelm Roland	07235 / 666 48	Lothar Krain	07235/632 15 od. 0650 / 288 09 41
Gerhard Mayrhofer	0664 / 922 17 78	Christian Mayer	07235 / 662 46

EDV und Mitgliederverwaltung

Schriftführer
Ing. Heinrich STUMPNER
Blütenstraße 21/10/56
4040 Linz
Tel. 0664 / 106 09 48
E-Mail:
heinrich.stumpner@liwest.at

Schriftführerstellvertreter
Roland SCHÖNBERGER
Northeimerstraße 4
4210 Gallneukirchen
Tel. 07235 / 625 29
E-Mail:
re.schoenberger@aon.at

Datenschutzrichtlinien

Bei unseren Naturfreunde-Veranstaltungen werden für Vereinszwecke oftmals Bild-dokumentationen erstellt. Diese werden je Bedarf vereinsintern, z. Bsp. für Sommer/Winterprogramm, Ausschreibungen, Berichte, Ankündigungen, usw. verwendet. Bitte um entsprechende Bekanntgabe wenn dies nicht erwünscht ist.

Vorwort

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde!

Es ist wieder soweit. Nach einem der heißesten Sommer der Wetteraufzeichnungen, hat der Herbst ganz Österreich jetzt fest in seiner Hand. Die Frühtemperaturen, die sich verfärbenden Wälder, die sich sammelnden Vögel, die schon sehr kurzen Tage zeigen uns derzeit, es wird Zeit sich auf den Winter vorzubereiten.
So auch bei den Naturfreunden Holzwiesen-Gallneukirchen. Nach einem mit Veranstaltungen prall gefüllten Sommerprogramm, ich habe in der Terminübersicht mehr als 60 Veranstaltungen gezählt, dies noch ohne die wöchentlich stattfindenden Termine, haben wir ein nicht weniger imposantes Winterprogramm zusammengestellt. Auch hier sind mehr als 50 Termine aus allen Bereichen der Naturfreunde zu finden.
An dieser Stelle ein großes Lob und vielen, vielen Dank von meiner Seite an alle Funktionäre, Referenten und Mitglieder, die bei allen diesen Veranstaltungen in irgendwelcher Weise beteiligt waren und zum Erfolg dieser beigetragen haben!! Nur so kann erfolgreiche, ehrenamtliche Vereinsarbeit aussehen!!
Auch für den Vorstand der Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen, als auch für mich als Vorsitzender hat sich im letzten Jahr sehr viel getan. Sei es die Auseinandersetzung mit der DSVGO (Datenschutzgrundverordnung), die Organisation der „großen“ Veranstaltungen unserer Ortsgruppe (Petersfeuer, Bergmesse), der Umbau des Buffets in der Tennishalle mit allen „besonderen“ Vorkommnissen (Stromausfälle, Brand im Terassenbereich). Leider machte uns heuer das Wetter bei einer der größten Veranstaltungen, dem Petersfeuer, einen Strich durch die Rechnung. Aber hier pflege ich immer zu sagen: Gott sei Dank können wir das Wetter noch nicht beeinflussen, denn man könnte es nie allen Recht machen!
Im November steht der jährliche Rückblick mit Mitgliederehrung am Programm. Ich freue mich schon, viele von Euch zu sehen und einen gemütlichen Abend mit schönen Momenten des letzten Jahres zu genießen. Nun aber freue ich mich schon auf die kommenden Monate und einen kalten, schneereichen Winter!!!
Berg frei!
Stefan Zeitlinger, Vorsitzender

Homepage NEU

Die alte Homepage www.naturfreunde-holzwiesen-gallneukirchen.at wurde nun eingestellt. Die neue Homepage ist im System der Naturfreunde Bundesleitung integriert. Ausfallsicherer für alle wichtigen Informationen, Ankündigungen, Berichte, usw. Ein Besuch auf der neuen Homepage lohnt sich.

holzwiesen.naturfreunde.at

Jubilare 2018

Unsere Ortsgruppe gratuliert allen Mitgliedschafts-Jubilaren, bedankt sich für die langjährige Treue und lädt alle Jubilare zur Ehrung im Rahmen unserer Mitgliederversammlung am 16. November 2018 ein.

25 Jahre

Albert Doblhammer
Maria Doblhammer
Günther Erlacher
Anneliese Erlacher
Martin Hauser
Wolfgang Hemelmayr
Nadja Lehner
Herbert Leitner
Angelika Leitner
Werner Leitner
Martina Lengauer
Traudi Lengauer
Wolfgang Mayer
Franz Mittermüller
Paul Priesner
Maria Roth
Daniel Roth
Josef Roth
Kerstin Stanzel
Benedikt Stanzel
Christine Stanzel
Dietmar Stanzel
Doris Stütz
Cornelia Stütz
Christina Stütz
Werner Traxler
Leopold Winter

40 Jahre

Gottfried Birngruber
Franz Gstöttenbauer
Fritz Gstöttenbauer
Maria Hauser
Wilhelm Hauser
Johann Penkner
Gertrude Penkner
Herbert Ruthner
Maria Ruthner

50 Jahre

Hans-Jörg Seyr
Elfi Schnellinger
Roland Schönberger

Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick

Fr. 16. November: Mitgliederversammlung mit Jahresrückblick

Wir laden alle Naturfreunde und Freunde recht herzlich ein.
Beginn: 19.30 Uhr, Gasthaus Landerl, Hauptstraße 21, 4210 Gallneukirchen

Impressum

Herausgeber: Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen,
Reichenauer Straße 2/16, 4210 Gallneukirchen, 0664 / 80 70 97 11 23
Redaktion: Heinrich Stumpner, Roland Schönberger, Stefan Zeitlinger, Wilhelm Roland
Fotos: Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen

Monika Sigl – Referentin Bergwandern und Schneeschuhwandern

1952, ein Jahr vor Gründung der Naturfreunde Holzwiesen, kam Monika Öller zur Welt und wuchs mit Bruder und Schwester in Dietrichschlag / Ulrichsberg im oberen Mühlviertel auf.
Nach der Volks- u. Hauptschule in Ulrichsberg begann und schloss Monika die kaufmännische Lehre in einer örtlichen Gemischtwarenhandlung ab. Die spätere, über 30jährige berufliche, Laufbahn bis zur Pension war die Tätigkeit als Sekretärin im Arbeits- u. Wirtschaftsrecht in der Arbeiterkammer Linz.
Wandern und Bewegung in der Natur war schon immer ein Hobby und so lernte Monika ihren Otto aus Öpping bei einem IVV-Wandertag, kennen. Es blieb nicht bei dieser Wanderung. Mit der Hochzeit im Jahr 1976 ging nun die Lebenswanderung von Monika und Otto Sigl gemeinsam weiter. 1976 vergrößerte sich bereits die Familie, denn es erblickte Sohn Martin die Welt.
Von 1976 bis 1985, also 9 Jahre, lebten Monika und Otto in einem vorwiegend von Mitarbeitern der VÖEST bewohnten Hochhaus im 12. Stock am Harter Plateau. Am Palmsonntag, 13. April 2003 wurden die beiden Hochhäuser vor geschätzten 50.000 Schaulustigen und großem medialen Interesse gesprengt. Da war aber die junge Familie schon im neu erbauten Haus in der Gemeinde Engerwitzdorf. Das Haus konnte bereits nach 2 Jahren Bauzeit im Jahr 1985 bezogen werden.
Suchend nach sportlicher und gesunder Freizeitgestaltung lernten Monika und Otto beim Naturfreunde-Langsamlauftreff Hans Penkner, ein Gründungsmitglied des Langsamlauftreffs, kennen. So blieb es nicht nur beim Langsamlauf, denn Hans machte das ganze Freizeitaktivitätenangebot der Naturfreunde schmackhaft. Am 1.1.1989, unter Naturfreundeobmann Helmut Schröger, erhöhte sich der Mitgliederstand von Holzwiesen-Gallneukirchen um Monika und Otto.
Früher eine begeisterte IVV-Wanderin, nun ganz aktiv bei den Naturfreunden dabei. Im Archiv von Roland Schönberger kann man bei unzähligen Ausschreibungen die Teilnahme mit der Unterschrift von Monika und Otto entdecken. Die offizielle VAVÖ Wanderführerausbildung machte Monika im Jahr 2007 in Unterach am Attersee.

Eine Spezialität von Monika sind längere Touren mit dem Rad oder zu Fuß. Alle Ziele sind in bester Erinnerung. Unter anderem der 6-wöchige spanische Jakobsweg gemeinsam mit Resi Leutgeb, weiters Trekking in Peru, die Besteigung des Kilimanjaro, der Moldauradweg, Radfahren im Baltikum oder der im September 2018 begangene zweite Abschnitt des Welterbesteiges in der Wachau, usw.
Viele Ziele sind für unsere Bergwander- und Schneeschuhwander-Referentin noch offen. Die nächsten Ziele wie der Salzburger Almenweg mit 350 km Länge oder die Besichtigung von Kuba sind schon in Planung.
Wir Naturfreunde bedanken uns herzlichst bei unserer 3-fachen Großmutter Monika. Danke für alle Hilfen, wie Kuchen backen, Bergmesse oder Petersfeuer. Wir freuen uns aber auch auf noch viele organisierte Berg-und Schneeschuhwanderungen und wünschen Monika alles erdenklich Gute verbunden mit bester Gesundheit.

Stockschützen

Di. 5. Februar: Geselliges Birnstock-Schießen
Beim Reckeneder, oder wo es Eis gibt
Anmeldung und Info: Franz Faltlhansl, Tel. 0681 / 10 20 42 46

Sa. 16. März: Gebietsstockturnier Mühlviertel
Ort ist noch nicht fixiert, Info siehe Schaukästen und Homepage
Moarschafts-Info: Franz Faltlhansl, Tel. 0681 / 10 20 42 46

Orientierungslauf (OL)

Was ist Orientierungslauf?

Wir sind mit einer Orientierungskarte (diese Karte ist eine detailreiche Wanderkarte) unterwegs und versuchen, eingezeichnete Posten (=Punkte) im Gelände zu finden. Eine gute Übung, um auf einer Wanderkarte das Gelände richtig zu erkennen und sicher unterwegs zu sein. Es sind bei einer Orientierungslauf-Einführung keine Vorkenntnisse notwendig. Für geübte Wanderer oder Läufer stehen verschiedene Strecken zur Verfügung.
Termine sind erst ab November bekannt, Auskünfte darüber in den Schaukästen oder bei Maria Zöbl, Tel. 07235 / 207 96, oder maria.hanousek@24speed.at
Alle Termine und Informationen zu den Wettkämpfen findet ihr auch unter www.oefol.at.

Bergsteigen und Bergwandern

Do. 8. November:
Rückblick Bergwanderwoche Südtirol und Vorschau für 2019
Rückblick Bergwandertage Miemingerplateau
Rückblick Wintersporttage Leutasch

18.00 Uhr im Gasthaus Plank, Engerwitzdorf, Schweinbacher Straße 40.
Gezeigt werden Fotos und Kurzfilme von Teilnehmern. Technik: Willi Roland
Vorschau: Bergwanderwoche im Ötztal vom 4.-10. 8. 2019 und Wintersporttage in Leutasch/Seefeld vom 10. – 14. 3. 2019
Anmeldungen: Für beide Veranstaltungen sind wieder hier möglich.
Referenten: Gerti u. Hans Penkner, Helga u. Dietger Schön, Willi Roland

Langsamlauf-Treff - Nordic Walking

Sa. 10. November 2018: Herbstlauf und Nordic-Walking mit Gruppeneinteilung

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Freizeitzentrum bzw. Tennishalle in Gallneukirchen
Anschließend Brausemöglichkeit und gemütliches Beisammensein im "Sporttreff-Galli"
Organisation: Oliver Kreindl Tel. 0677 / 61 23 58 59,
Margarete Enzenhofer Tel. 0650 / 260 20 65,
Gerti Penkner Tel. 07235 / 626 52, Gerhard Mayrhofer Tel. 0664 / 922 17 78

So. 9. Dezember 2018: Teilnahme am 33. Altjahrslauf in Katsdorf

Start: 13.30 Uhr Hobbylauf (1 Runde 3,6 km), Hauptlauf (2 Runden 7,2 km)
Informationen bei Gerhard Mayrhofer Tel. 0664 / 922 17 78 oder
Oliver Kreindl Tel. 0677 / 61 23 58 59

Do. 20. Dezember 2018: Waldweihnacht der LäuferInnen und Nordic-WalkerInnen

Abmarsch mit Fackeln um 18.30 Uhr beim Langsamlauf-Treffpunkt (Parkplatz "Walter Hanl Platz")
Organisation: Oliver Kreindl Tel. 0677 / 61 23 58 59,
Margarete Enzenhofer Tel. 0650 / 260 20 65,
Gerti Penkner Tel. 07235 / 626 52, Gerhard Mayrhofer Tel. 0664 / 922 17 78

Info: Auch im Winter findet jeden Montag und Donnerstag der Langsamlauf-Treff um 18.30 Uhr statt.

Treffpunkt: Parkplatz "Walter-Hanl-Platz"
Referenten: Oliver Kreindl Tel. 0677 / 61 23 58 59,
Margarete Enzenhofer Tel. 0650 / 260 20 65,
Gerti Penkner Tel. 07235 / 626 52, Gerhard Mayrhofer Tel. 0664 / 922 17 78

Nordic Walking:

Nordic Walking gehört zu den sanften Ausdauersportarten. Von den förderlichen, gesundheitlichen Auswirkungen profitieren nicht nur Trainingsneulinge, sondern auch ambitionierte Sportler.
Fördert Knochengesundheit
Schont Gelenke, Bänder und Sehnen
Hoher Muskeleinsatz
Stärkt das Herz- Kreislaufsystem
Fördert Stoffwechsel und Immunsystem
Stärkt die Lungenfunktion
Wirkt Verspannungen entgegen
Fördert die Regeneration im Leistungssport
Fördert die psychische Gesundheit

Quelle: gesund.at und Forum Gesundheit OÖGKK

Schneeschuh-Wandern

So. 3. Februar: Schneeschuh-Wanderung
Tour wird kurzfristig bekanntgegeben, je nach Schneelage
Information: Monika Sigl, Tel. 0664 / 516 54 74

So. - Do. 10. - 14. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol
Siehe Wintersporttage - nachfolgend.
Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Wintersporttage

So.- Do. 10.- 14. März 2019: Wintersporttage in Leutasch / Seefeld – Tirol
Auch 2019 werden wir wieder in unserem liebgewonnenen Wintersportgebiet Leutasch/Seefeld die Wintersporttage verbringen. Mögliche Aktivitäten: Skilanglauf, Alpinskilauf, Ski-Tourenfahren, Schneeschuhwandern und Winterwandern.
Neu! Für die Skitourengeher wird Roland Aspacher einige interessante Touren anbieten.
Wir wohnen wieder im 3-Sterne Hotel „Tirolerhof“ in Leutasch,
Adresse: Weidach 308 a, 6105 Leutasch/Tirol, Tel. 05214 / 763 31
Preis für 4 Nächte: Doppelzimmer € 283,--, Einzelzimmer € 323,--.
Im Preis includierte Leistungen:
Reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagsbrunch und Abendessen mit 3-Gang Wahlmenü sowie Salatbuffet, Sauna, Kurtaxe, Loipenkarte für die Tage des Aufenthaltes, Trinkgeld für das Personal,
Langlaufkurs: (Klassisch und Skating) mit Kurt und Sonja Leeb.
Anmeldung: bis 15. Dezember 2018 bei Gerti Penkner mit gleichzeitiger Einzahlung des Gesamtbetrages von € 283,-- (DZ) bzw. € 323,-- (EZ)
bei RAIBA Gallneukirchen, Naturfreunde Holzwiesen,
IBAN: AT38 3411 1000 0006 5474 Kennwort „Seefeld“
Hinfahrt am 10. 3. 2019, 7 Uhr, ab Walter-Hanl-Platz, Bildung von Fahrgemeinschaften.
Organisation: Gerti und Hans Penkner, Tel. 07235 / 626 52
Vorbesprechung: beim Stammtisch am 6. März 2019 um 18.30 Uhr im Freizeitzentrum-Sportwirt.

Skitouren

Den ganzen Winter werden bei entsprechender Schneelage und Wetterlage Touren durchgeführt. Erfahrung im alpinen Gelände ist erwünscht. Notfallausrüstung ist zwingend erforderlich. LVS-Gerät, Sonde und Schaufel können bei Krain Lothar ausgeliehen werden.
Bitte um rechtzeitige Kontaktaufnahme mit den Referenten.

Den aktuellen Lawinenlagebericht findet man unter: lawine.at

Jeden Samstag im Winter - Skitouren je nach Schneelage
Abfahrt am Parkplatz neben OMV Tankstelle Schweinbach
Dez. und Jän. um 7.30 Uhr, Feb. und März um 7.00 Uhr
Diese Touren werden von den Referenten kurzfristig geplant.

Mi. 21. November: Jahresrückblick der Skitourengeher
20.00 Uhr im GH. Landerl
Multimedia Show. Wer Bilder von Skitouren hat, bitte mitnehmen. Es soll wieder ein bunter Abend werden. **ACHTUNG: Termin am MITTWOCH !!!**
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50

Sa. 15. Dezember: Einsteigerkurs für Skitourengeher
LVS-Suche, Verhalten im Gelände, Skitechnik, usw., max. 10 Pers.
Organisation: Ralf Traxler Tel. 0660 / 699 82 89

Fr. 21. Dezember: LVS-Training (Piepser suchen)
Ausrüstungsberatung für Einsteiger
14:00 Uhr beim Roadlhof Keck in Wintersdorf.
Bei jedem Wetter, außer bei Regen.
Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10,
Lothar Krain, Tel. 07235 / 632 15,

Mo. 31. Dezember: Silvester-Skitouren in zwei Gruppen
1. Möglichkeit: Kekserl / Glühweintour zum Gscheidriedel / Wurzeralm,
Aufstieg: 1½ Std., ca .700 Hm.
Anmeldung: Lothar Krain, Tel. 07235 / 632 15
2. Möglichkeit: Rund um Windischgarsten zum Hengstpaß oder Pyhrgas
Anmeldung: Manfred Friesenecker Tel. 0664 / 80 340 36 61
Nach der Skitour gemeinsamer Einkehrschwung im GH. Grundner, Edlbach

Sa. 12. Jänner: Skitour für Anfänger auf der Tauplitz
Anmeldung bitte eine Woche vorher bei Anna Wall, Tel. 0664 /853 39 54

Fr. - So. 18. - 20. Jänner: Lawinenkurs Oppenberg
Kursinhalte wie Tourenplanung, Lawinenlagebericht, Schneeaufbau und vieles mehr.
Anmeldung bis 10.12.2018, Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!
Verantwortlich: Manfred Friesenecker, Tel. 0664 / 803 40 36 61

Skitouren

Sa. 26. Jänner: Genuss-Skitour Oppenberg, Schüttkogel 2.049 m
Aufstieg ca. 980 Hm.
Abfahrt um 07.30 Uhr OMV-Parkplatz Schweinbach
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50

Sa. 26. Jänner: Splitboard-Tour für Anfänger
Hike and Ride – das ist die Devise, in der Region Pyhrn/Priel, ca. 600 Hm.
Leihausrüstung (Splitboard, Tourenstöcke, LVS-Ausrüstung) ist möglich, bei Anmeldung angeben
Teilnahmevoraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft
Kursleitung: Stefan Zeitlinger
Anmeldung, Detailinfo, Preise: team.naturfeunde.at

Mi. 30. Jänner: Mühlviertel-Skitour, Wintersdorf – Helmetsederberg – Pemsedt
Aufstieg ca. 900 Hm
Abfahrt um 9.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 730 891 50

Di. 5. Februar: Mondschein-Skitour zur Warte Reichenau
Aufstieg ca. 300 Hm
Abfahrt um 17.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 730 891 50

Mi. 6. Februar: Mühlviertel-Skitour, Hirschgraben – Pemsedt – Helmetsederberg
Aufstieg ca. 450 Hm
Abfahrt um 9.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 730 891 50

Do. - So. 21. - 24. Februar: Skitouren im Sölktal
Verantwortlich: Manfred Friesenecker Tel. 0664 / 803 40 36 61

Di. - Di. 5. - 12. März: Skitouren in Norwegen
Am Tag Skitouren rund um Tromsö, und in der Nacht Beobachtung vom Nordlicht.
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50

So. - Mi. 10. - 13. März: Schitouren Ötztaler-Süd (Südtirol)
...oder wo`s schöner ist. Langtauferertal, Unterkunft im GH. Melag (ca.1.900m)
Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

So. - Do. 10. - 14. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol
Siehe Wintersporttage Seite 10
Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Skitouren

Sa. 16. März: Splitboard-Tour für Anfänger
Hike and Ride – das ist die Devise, in der Region Pyhrn/Priel, ca. 600 Hm.
Leihausrüstung (Splitboard, Tourenstöcke, LVS-Ausrüstung) ist möglich, bei Anmeldung angeben
Teilnahmevoraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft
Kursleitung: Stefan Zeitlinger
Anmeldung, Detailinfo, Preise: team.naturfeunde.at

Fr. - So. 29. - 31. März: Skitouren im Zillertal Hochfügen
Organisation: Andi Schöndorfer Tel. 0664 / 836 11 69

So. - Mi. 07. - 10. April: Frühlingsskitour „Hoch hinauf“
..wo`s Schnee gibt und schön ist.
Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

Fr. - So. 26. - 28. April: Skitour-Wochenende, Cevedale 3.769 m
Unterkunft in Sulden
Verantwortlich: Harry Reichhart Tel. 0664 / 73 08 91 50

So. - Mo. 5. - 6. Mai: Skitouren von der Glocknerstraße
Unterkunft: Glocknerhaus auf 2.132 m, Spielmann 3.027 m, Schwerteck 3.247 m, ...
Organisation: Paul Mitterbacher, Tel. 07235 / 639 10

Ski Alpin + Snowboard

Do. - Sa. 27. - 29. Dezember: Kinderskikurs und Snowboardkurs für FORTGESCHRITTENE
Für Kinder von 6-12 Jahren (Voraussetzung: alleine Schleppliftfahren)
Snowboard: von 8-16 Jahren (Voraussetzung: alleine Schleppliftfahren)
Ort: Hinterstoder, Abfahrt: 8.30 Uhr, Gusenhalle
Genaue Infos und Anmeldungen bis 15. November 2018 unter **holzwiesen.naturfreunde.at**
Fahrkönnen (Skifahrer: von 1 – 4, 4 = blaue Pisten, Schleppliftfahren, 1 = sportliches Fahren in jedem Gelände) Snowboarder: Fortgeschrittene.
Kosten: € 160,--
Organisation: Irmgard Deibl.
Die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden ist aus Versicherungsgründen Voraussetzung. **mitgliedschaft.naturfreunde.at**

Ski Alpin + Snowboard

Fr. - So. 4. - 6. Jänner: Kinder Snowboardkurs für ANFÄNGER am Sternstein

Ort und Zeit: Sternstein, 9.30 bis 12.00 Uhr
Kein Bustransfer, die Kinder sind vor dem Kinderland abzugeben und wieder abzuholen!
Anmeldungen bis 30. November 2018 auf **holzwiesen.naturfreunde.at**
Die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden oder dem SV-Gallneukirchen ist aus Versicherungsgründen Voraussetzung
Preis: € 20,-- (ohne Liftkosten)
Organisation: Zeitlinger Stefan 0664 / 80 70 97 11 23

Sa. - So. 5. - 6. Jänner: Kinderskikurs für ANFÄNGER ab 4 Jahre am Sternstein

Ort und Zeit: Sternstein, 9.30 bis 12.00 Uhr
Kein Bustransfer, die Kinder sind vor dem Kinderland abzugeben und wieder abzuholen!
Anmeldungen bis 30. November 2018 auf **holzwiesen.naturfreunde.at** . Die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden oder dem SV-Gallneukirchen ist aus Versicherungsgründen Voraussetzung. Preis: € 20,-- (ohne Liftkosten)
Organisation: Heidi Postlmayer , Tel. 0664 / 231 32 77,
Thomas Freilinger, Tel.0699 / 10 97 61 07

Sa. 19. Jänner: Tagesskifahrt

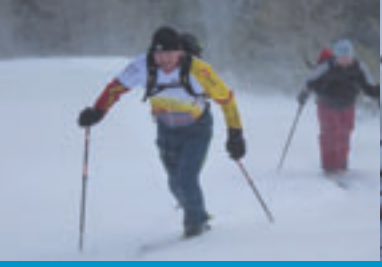
Abfahrt: 6.00 Uhr, Tennishalle (Walter-Hanl-Platz), Rückfahrt 20.00 Uhr,
Weitere Informationen und Anmeldung auf **holzwiesen.naturfreunde.at**
Organisation: Michael Deibl

Do - Sa. 24. - 26. Jänner: Carvingkurs in Kirchschlag und Hinterstoder

Do. u. Fr. 24. u. 25. Jänner: 18.00 – 20.00 Uhr in Kirchschlag bei Flutlicht,
Sa. 26. Jänner: Tagesfahrt Hinterstoder
Anmeldung und Information: Willi Deibl, Tel. 0664 / 73 40 79 32 oder Wilfried.Deibl@patheon.com
Die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden oder dem SV-Gallneukirchen ist aus Versicherungsgründen Voraussetzung. Preis: € 20,-- (ohne Liftkosten)

Sa. 2. Februar: Tagesschifahrt nach Flachauwinkel / Zauchensee

Abfahrt: 6.00 Uhr Walter-Hanl-Platz (Tennishalle), Rückfahrt 17.00 Uhr
Anmeldung bis 10.01.2019 auf **holzwiesen.naturfreunde.at**
Anzahlung 20,-- Organisation: Heidi Postlmayer



Ski Alpin + Snowboard

So. - Di. 17. - 19. Februar: Snowboard Days
3 Tage Snowboardfun für Beginner und Pro‘s im Alter von 10-16 Jahren.
Gemeinsam mit Snowboardprofessionals boarden lernen und verbessern.
Anmeldung: **team.naturfreunde.at**
Kontakt: Stefan Zeitlinger, Tel. 0664 / 80 70 97 11 23
Organisation: Naturfreunde Österreich,
Voraussetzung: Naturfreundemitgliedschaft

Sa. 2. März: 10. Damenskitag - Jubiläumsfahrt nach Schladming
Abfahrt: 6.00 Uhr, Parkplatz gegenüber Ärztezentrum in Gallneukirchen.
Anmeldung und Anzahlung von € 20,-- bei:
Martina Lengauer, Tel. 0676 / 939 43 41,
Melissa Minichberger, Tel. 0650 / 622 40 09,
Heidi Postlmayer, Tel. 0664 / 231 32 77

So. - Do. 10. - 14. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol
Siehe Wintersporttage Seite 10
Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Sa. - So. 23. - 24. März: 2-Tagesskifahrt Zell am See – Skiberg grüßt Weinberg
Da präsentieren sich burgenländische Traditionswinzer in zahlreichen Hütten und Berggasthäusern – erlesene Weine sind natürlich im Gepäck und stehen zur Verkostung bereit.
Fahrt + Weinverkostung Sa. + So. + 2-Tages-Skikarte und Übernächtigung mit Frühstück ca. € 180,--.
Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung bis 15.01.19, Anzahlung: € 50,--.
Anmeldung: Heinz Wall, Tel. 0664 / 440 72 35 oder heinz@wall-wohnen.at

Sa. 30. März: Freeride-Tag Alpin + Snowboard
Der Tag richtet sich an alle geübten Skifahrer und Snowboarder, die ihren Horizont in Richtung Varianten- bzw. Tiefschneefahren erweitern wollen. Neben dem Fahren abseits der Piste gehört dazu auch der richtige Umgang mit Lawinensuchausrüstung. Diese kann für den Tag auch ausgeborgt werden.
Nähere Details: **holzwiesen.naturfreunde.at**
Organisation: Michael Deibl, Stefan Zeitlinger

Skilanglauf

Jeden Samstag im Winter Langlaufen
Wenn keine anderen geplanten Langlaufveranstaltungen vorgesehen sind und die Schneeverhältnisse passen, fahren wir während der gesamten Wintersaison jeden Samstag in die nähere Umgebung langlaufen.
Wenn unser Langlauf-Instruktor Kurt Leeb und Übungsleiterin Sonja dabei sind, findet, wenn gewünscht, ein Techniktraining statt.
Abfahrt: 9.30 Uhr Walter- Hanl- Platz
Info: Hans Penkner, Kurt Leeb, Johann Leitner, Dietger Schön und Willi Roland.

Sa. 3. November: Skike- und Schirollertraining
Treffpunkt und Abfahrt: 14 Uhr am Walter-Hanl- Platz

Do. 8. Nov.: Rückblick Wintersporttage Leutasch 2018 u. Vorschau 2019
18.00 Uhr Gasthaus Plank, Schweinbacherstraße 4, mit Vorschau und Anmeldung für Leutasch 10.-14.3.2019
Referenten: Gerti u. Hans Penkner, Technik: Willi Roland

So. 6. Jänner: Langlauf-Ausflug am Dreikönigstag mit Einkehr
Ort und Strecke werden je nach Schneelage kurzfristig entschieden. Infos im Schaukasten oder Tel. 0664 / 922 17 78

Sa. 2. Februar: Langlauf-Ausflug mit Einkehrschwung
Ort und Strecke werden kurzfristig entschieden.
Infos im Schaukasten od. Tel. 0664 / 922 17 78

Sa. 2. Februar: Gebietsskilanglauf in Liebenau (siehe Homepage)

So. 3. März: Langlauf-Ausflug am Faschingssonntag mit Einkehr
Ort und Strecke werden kurzfristig entschieden.
Infos im Schaukasten od. Tel. 0664 / 922 17 78

So. - Do. 10. - 14. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol
Siehe Wintersporttage Seite 10
Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Sa. 30. März: Gemütlicher Langlauf-Abschluss im Roadlhof Keck
Mit Bilderschau der abgelaufenen Saison.
Treffpunkt: 17.00 Uhr in Wintersdorf, Tel. 0664 / 922 17 78

Da unsere Veranstaltungen vom Wetter und der Schneelage abhängig sind, bitte wegen eventueller Absagen oder Änderungen immer in den Schaukästen nachsehen bzw. mit der angegebenen Tel.-Nummer Kontakt aufnehmen.

Volkslanglauftermine 2019:
So, 10.02. Koasalauf, St. Johann/T
So, 24.02. Sumavsky Skimarathon, Kvilda/CZ
So, 10.03. Ganghoferlauf, Leutasch/T
Sa. 16.03. Vuokatti-Skimarathon, Finnland
Alle Informationen dazu bei Gerhard Mayrhofer, Tel. 0664 / 922 17 78

Wanderungen

Fr. 26. Oktober: Wanderung zum Nationalfeiertag - Große Hinzenbacher Panoramarunde

Hinzenbach – Unterruding – Gstocket – Kirnberg – Wackersbach – Hinzenbach, schöner Panoramaweg mit Ausblick auf Eferdinger Becken, bei guter Fernsicht von Dachstein bis Ötscher. Mit Einkehr nach der Wanderung.
Gehzeit: ca. 3 Std. ca. 12 km, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.
Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften).
Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 oder 0650 / 630 85 73

Sa. 10. November: Wanderung Schlierbach, Bauer in Reith

Schlierbach – Stiftskäserei - Kalvarienbergkapelle - Haslinger - Bognersteg - Güterweg Wörtnerberg - Zwieslberg - Wörner - Güterweg Bauer in Reith - Jausenstation Bauer in Reith - Käfergraben - Fußweg - Steimetzhäusl Birnbaumhäusl - Güterweg Haslinger - GH. Dorff - Schlierbach.
Gehzeit: ca. 3,5 Std., ca. 230 Hm., mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.
Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften).
Information: Johann Leitner, Tel.07235 / 677 41 oder 0650 / 630 85 73

Fr. 28. Dezember: Wanderung St. Georgen an der Gusen (teilweise am Pfarrweg)

St. Georgen – Köhlerweg – Statzing – Gröbetsweg – Knierübl – Weingraben – Amberg – Denneberg – St. Georgen.
Gehzeit: ca. 4,5 Std.; mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.
Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften).
Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 oder 0650 / 630 85 73

Sa. 19. Jänner: Wanderung: „Tolle Aussichtsberge über Linz“

Kirchschlag – Breitenstein – Wolfgangkapelle – Eidenberg – Lichtenberg – rotes Kreuz – Kirchschlag. Gehzeit: ca. 3,5 Std. ca.450 Hm.; mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.
Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften).
Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 oder 0650 / 630 85 73

Sa. 16. März: Wanderung Inzersdorf Poxleitenrundweg

Inzersdorf Ortsplatz – alter Kirchenweg – Wanzbach – Zufahrtsweg Huemer Auen -1000-jährige Eiche –Haselbäckauerstr. –Überquerung B 138 – Güterweg Gelblehen –Güterweg – Reslmair – Mostschenke Eisterer – Lwd. Reslmair – Güterweg Poxleiten – Inzersdorf. Gehzeit: ca. 3 Std. ca. 150 Hm., ca. 11 km.; mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.
Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften).
Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 oder 0650 / 630 85 73

Wanderungen

Sa. 20. April: Rundwanderung von Micheldorf zur Gradnalm

Micheldorf Parkplatz Alpenbad – Bahnhof – Heiligenkreuz – alter Ottsdorfer Kirchenweg –Ottsdorf – Hochhaus – Erlgraben – Grassnerkreuz – Weggabelung Schabenreiterstein/Sattelhaid – Sattelhaid – Gradnalm – Kremsursprung – Holzbau Eckhart – Hammerweg – Sensenschmiedemuseum – Parkplatz Alpenbad.
Gehzeit: ca. 5 Std. ca. 550 Hm.; mit Einkehr, Getränk und kl. Jause für unterwegs mitnehmen.
Abfahrt: 8.30 Uhr Walter-Hanl-Platz (mit Fahrgemeinschaften).
Information: Johann Leitner, Tel. 07235 / 677 41 oder 0650 / 630 85 73

Wichtig

Tourentipps

Tipp 1: Keine Tour ohne sorgfältige Planung.
Tipp 2: Nur fit und mit entsprechender Ausrüstung
Tipp 3: Nicht allein gehen, dabei gegenseitig auf Stärken u. Schwächen Rücksicht nehmen.
Tipp 4: Notfallausrüstung (Erste Hilfe, Taschenlampe, Ersatzbatterien, ...)
Tipp 5: Nach dem Start warm gehen.
Tipp 6: Rasten und Trinken, trinken und nochmals trinken!
Tipp 7: Keine Überforderung, Höhe beachten (akklimatisieren)
Tipp 8: Wetter beachten
Tipp 9: Auf Wege bleiben
Tipp 10: Halte die Umwelt sauber, nimm deine Abfälle mit.
Tipp 11: Keine Panik, wenn etwas passiert (Erste Hilfe, Notfallkette)

Notruf- und Notfallnummern

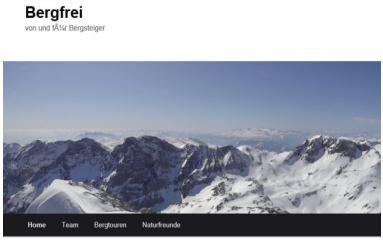
Feuerwehr: 122 Polizei: 133 Rettung: 144 Alpinnotruf: 140

Bergfrei

bergfrei.at

die Homepage unserer Bergsteiger

bergfrei
von und für Bergsteiger
www.bergfrei.at



Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Jeden Samstag im Winter Langlaufen

Wenn an den Wochenenden keine sonstigen geplanten Langlaufveranstaltungen vorgesehen sind und die Schneeverhältnisse passen, fahren wir während der gesamten Wintersaison jeden Samstag in der näheren Umgebung langlaufen. Wenn unser Langlauf-Instruktor Kurt Leeb und Übungsleiterin Sonja dabei sind machen sie, wenn gewünscht, Techniktraining.
Abfahrt: 9.30 Uhr Walter-Hanl-Platz.
Info: Hans Penkner; Kurt Leeb, Hans Leitner, Dietger Schön, Willi Roland

Do. 8. November:

Rückblick Bergwanderwoche Südtirol und Vorschau für 2019
Rückblick Bergwandertage Miemingerplateau
Rückblick Wintersporttage Leutasch

Details siehe Bergsteigen und Bergwandern auf Seite 8

Fr. 9. November 2018 – Fr. 5. April 2019: Bewegungstraining 50+

Bewegung erleben – mit vielseitiger und gezielter Bewegung die Gesundheit, Beweglichkeit und Lebensqualität erhalten.
Angepasstes Herz-Kreislauftraining, Kräftigungsgymnastik, Dehnungsübungen, Spiele, einfaches Koordinationstraining, sowie rückengerechte Bewegungsformen stehen im Mittelpunkt.
Ca. 17 mal, Freitags (außer Ferien): 15.15 – 16.15 Uhr im Turnsaal der Martin-Boos-Landesschule.
Kursgebühr für alle 17 Stunden ist € 40,--.
Information u. Anmeldung bis 10.10.2018 bei Ingrid Ruckerbauer,
Tel. 0660 / 195 70 94 oder ingrid.ruckerbauer@gmx.at.

Fr. 30. November: Tanzbodenweg – Haslach an der Mühl

Von Haslach wandern wir am Rundweg Nr. 77 um den „Tanzboden“ und die Kapelle „Heilig Wasser“ bei hoffentlich herrlichem Ausblick über das Mühlviertel bis zu den Alpen. Gehzeit ca. 3,5 Std.; ca. 377 Hm., ca. 11,5 Km;
Einkehrmöglichkeit wird gesucht.
Abfahrt: 08.30 Uhr, Walter- Hanl- Platz mit Fahrgemeinschaften
Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 oder 0732 / 24 60 35

Fr. 07. Dezember: Advent-Rundwanderung zur Ruine Ruttenstein

Wir wandern von Pierbach aufwärts zur Ruine Ruttenstein. Gehzeit ca. 3,5 Std., ca. 300 Hm.
Einkehr nach der Wanderung im GH. Populorum / Pierbach
Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften
Organisation: Helga u. Dietger Schön Tel.: 0699 / 818 32 455

Senioren Fit "Plus-Minus 60"

Fr. 08. Februar: Kempfenberg–Rundweg Hagenberg
Der Kempfenberg-Rundweg beginnt beim Kriegerdenkmal in Hagenberg, weiter abwärts ins Aisttal zur Kumpfmühle. Wir überqueren die Aist, wandern flussaufwärts vorbei an der Wintermühle (Sägewerk) und dem Hammerschmid Leitner bis zur Pöllamühle. Nun geht's aufwärts nach Dingdorf und zum höchsten Punkt, dem Kempfendorfer Berg, 729 m. Nach den Mühen des Aufstiegs wandern wir abwärts über die bäuerlichen Dörfer Au, Schiemersdorf und Schmidsberg zum Veichterwald nach Veichter und Hagenberg.
Gehzeit ca. 4,5 Std.; ca. 16,6 Km; ca. 400 Hm.; Einkehrmöglichkeit wird gesucht.
Abfahrt: 08.30 Uhr, Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften
Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 oder 0732 / 24 60 35

Fr. 01. März: Rundwanderung Anton Bruckner-Symphonie-Wanderweg
Wir wandern vom Parkplatz Ansfelden beim ABC-Zentrum bis St. Florian. Zurück führt uns der Weg vorbei am Jagdschloss Hohenbrunn und "Förster im Holz" wieder zurück nach Ansfelden.
Gehzeit rd. 4,5 Std. ohne nennenswerte Steigungen auf Güter- und Waldwegen.Einkehr im urigen "GH. Zur Hölle" vor St. Florian.
Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften
Organisation: Helga und Dietger Schön Tel.: 0699 / 81 83 24 55

So. - Do. 10. - 14. März: Wintersporttage in Leutasch/Seefeld - Tirol
Siehe Wintersporttage Seite 10
Organisation: Gerti u. Johann Penkner, Tel. 07235 / 626 52

Fr. 22. März: Kremsmünsterer-Rundwanderweg Bad Hall
Von der Eduard Bach Straße in Bad Hall wandern wir vorbei an der Tassilo Therme – Pfarrkirche – Margarethenkapelle zur Eduardshöhe und vom Ranwallnergut zum Baum mitten in der Welt. Über Sommersdorf, Bramberg, Feyregg und der Tassiloquelle kommen wir zurück nach Bad Hall.
Gehzeit ca. 4,5 Std., ca. 300 Hm., leichte Wanderung! Einkehrmöglichkeit wird gesucht.
Abfahrt: 08.00 Uhr, Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften
Organisation: Franz Grünzweil, Tel.: 0650 / 224 50 51 oder 0732 / 24 60 35

Fr. 05. April: Rundwanderung im Kürnbergerwald
Wir wandern vom Parkplatz Stift Wilhering über Dörnbach - Schönering - Bründl im Fall zum Ausgangspunkt zurück.
Gehzeit rd. 4,5 Std. ca. 250 HmEinkehr im GH. Zur Grünen Au in Schönering
Abfahrt: 9.00 Uhr Walter-Hanl-Platz mit Fahrgemeinschaften
Organisation: Helga und Dietger Schön Tel.: 0699 / 81 83 24 55

Sportklettern

Die Indoor-Kletterhalle im Freizeitzentrum Gallneukirchen, Badweg 3, bietet Kletterspaß für Jung und Alt. Die Routenauswahl ist breit gefächert: vom 3. bis 8. Schwierigkeitsgrad (UIAA) ist für jeden was dabei!

Mit der 2-Stöckigen Boulderhalle ist auch das Klettern ohne Seil möglich!

Öffnungszeiten: Täglich von 11.00 - 22.00 Uhr geöffnet.

Zwei Mal im Jahr werden in der Kletter-/Boulderhalle die Routen neu gesetzt um rund ums Jahr eine abwechslungsreiche Atmosphäre zu schaffen!

Die Hallenbelegungspläne sowie diverse Informationen zu aktuellen Kursen finden sie auf unserer Homepage:
holzwiesen.naturfreunde.at

Seit dem Frühjahr 2009 ist auch der NEUE Outdoor Klettergarten in Steinbach geöffnet! Mit den bis jetzt ca. 30 Routen in solidem „Mühlviertler Granit“ können in Zukunft auch Fels- Kletterkurse angeboten werden! Der Klettergarten kann jederzeit kostenlos benützt werden! Das aktuelle Topo gibt’s auch auf der o.a. Homepage.
Im Klettergarten gibt es einen neuen Übungsklettersteig (der „Diego- Steig“). Dieser ist eine optimale Möglichkeit Anfänger auf einen Klettersteig vorzubereiten. Klettersteigkurse werden von uns immer zum Saisonstart im Frühling angeboten.

Folgende Kurse werden angeboten:

Kinder Anfänger	Kinder Fortgeschrittene
Erwachsene Anfänger	Erwachsene Fortgeschrittene

Für weitere INFOS steht Ihnen Elke Reichhart (Tel. 0699 / 12 11 45 18) gerne zur Verfügung!

Klettern als Therapie: Irmgard Hartl – Tel. 07235 / 641 27
therapieklettern-gallneukirchen.at/kontakt.html

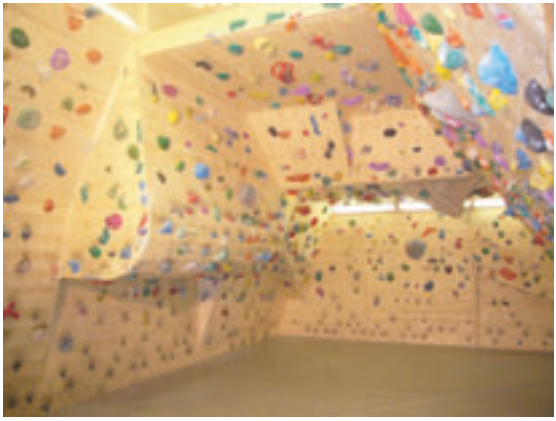
Betreutes Klettern in der Vorstiegshalle:
jeden ersten Freitag im Monat von 17.00 - 19.00 Uhr
Dabei kann in der Vorstieg-Halle das Klettern probiert werden. Ein Team hilft beim Sichern und man kann sich Schuhe und Gurte ausleihen. Einfach vorbei kommen und ausprobieren.

Sportklettern

Die Kletterhallen der Naturfreunde Holzwiesen-Gallneukirchen bieten alles was das Herz eines Beginners, oder eines bereits fortgeschrittenen Kletterers begehrt.

In der Vorstiegshalle gibt es Routen in allen Schwierigkeitsgraden und zusätzlich dazu eine leicht erreichbare Decke um auch das horizontale Klettern trainieren zu können. Durch die große Anzahl an selbst gebauten und gekauften Strukturen und verschiedenen Routensteckern wird viel Abwechslung geboten.

Unsere Boulderhalle bietet mit über 1200 Griffen alles damit Boulderer richtig Gas geben können. Mehrere verschiedene Schrägen, ein Überhang sowie ein Dach auf vier und sechs Metern fordern Anfänger als auch Profis. Unter dem ganzen liegt eine 40 cm dicke Schaumstoffmatte damit auch beim Absprung nichts passieren kann.



Unsere Halle befinden sich im Freizeitcenter Gallneukirchen, Badweg 3, nebem dem Freibad. Weitere Infos zur Halle und unserer Ortsgruppe findet ihr unter
holzwiesen.naturfreunde.at

Therapieklettern:
Informationen zum Therapieklettern, das auch bei uns in der Halle stattfindet:
siehe: therapieklettern-gallneukirchen.at

Sportklettern

	Eider Timo	Instruktor Sportklettern Referent Sportkletterns
	Praher Alexander	Übungsleiter Sportklettern und Alpinklettern Umstecken und Halle
	Reichhart Elke	Übungsleiter Sportklettern Kursorganisation
	Steindl Arnold	Übungsleiter Sportklettern und Alpinklettern Umstecken und Halle
	Schönberger Roland	Hallenbetreuung, Betreutes Klettern
	Pühringer Dominik	Betreutes Klettern

Kurse:
Unser Sportkletterteam bietet Kurse für Kinder an. Den Teilnehmern wird schrittweise die richtige Kletter- und Sicherungs- Technik beigebracht. Natürlich kommt in den Kinder Kletter Kursen auch der spielerische Aspekt nicht zu kurz. Auf Wunsch und bei genügend Teilnehmern bieten wir auch Erwachsenen und Jugend Kurse an. Für Informationen zu Kletterkursen steht euch Elke Reichhart zur Verfügung, sie macht die gesamte Kursorganisation: 0699 / 12 11 45 18

Betreutes Klettern:
Jeden ersten Freitag im Monat von 17 bis 19 Uhr ist in unserer Halle betreutes Klettern. Ausrüstung kann kostenlos ausgeborgt werden und zwei Kletterer unserer Ortsgruppe sorgen dafür das unser Sport unter professioneller Betreuung ausprobiert werden kann. Kinder unter 14 Jahren müssen von einem Erwachsenen begleitet werden. Diese Veranstaltung beginnt im Oktober und läuft bis März, genaue Termine sind auf der Homepage **holzwiesen.naturfreunde.at**.

Donnerstag - Wanderungen

Donnerstagwanderungen Ende Oktober 2018 bis April 2019

Treffpunkt : Köttsdorferstraße - Gallneukirchen

Donnerstag	Zeit	AUTO	Wanderstock bei :	Wanderziel/e - Änderungen sind möglich
25.10.18	13:00		Kurt Mühlberghuber	Mirellental - Peterhof - Holzwiesen, Treffpunkt Walter-Hanl-Platz
01.11.18			**Feiertag**	**keine Wanderung**
08.11.18	13:00	A	Roland, Faltlhansl oder Vertretung	Pleschingerseerunde - neben Busumkehr parken
15.11.18	13:00		Othmar Lanzerstorfer	Schweinbach - Engerwitzdorf - Wögern - Gugaläa
22.11.18	13:00		Othmar Lanzerstorfer	Hopfgartner - Wallmühle - Grasbach - Alm
29.11.18	13:00		Roland, Faltlhansl oder Vertretung	Schweinbach - Gratz - Au - Zwischengusner - Engerwitzdorf
06.12.18	13:00	A	Anni und Franz Weiß	Mufferlwirt - Niederreitern
13.12.18	13:00		Franz u. Margareta Faltlhansl	Gallneukirchner Runde
20.12.18	13:00		Willi Roland	Simlingfeld - Riedmarksiedlung - Punzenberg - Landerl
27.12.18	13:00		Anni und Franz Weiß	Jahresabschluss bei Fam. Weiß

ein gutes mit Gesundheit gesegnetes neues Jahr 2019 mit vielen schönen gemeinsamen Wanderungen				
03.01.19	13:00		Franz u. Margareta Faltlhansl	Dieseder - Zinngießing
10.01.19	13:00		Franz u. Margareta Faltlhansl	Punzenberg - Wögern
17.01.19	13:00	A	Franz u. Margareta Faltlhansl	Treffling Parkplatz neben SPAR
24.01.19	13:00		Franz u. Margareta Faltlhansl	Riedmarkssiedlung, Engerwitzdorf
31.01.19	13:00	A	Franz u. Margareta Faltlhansl	Unterweitersdorf Sportplatz
07.02.19	13:00		Franz u. Margareta Faltlhansl	Wahlmühle - Grasbach
14.02.19	13:00		Franz u. Margareta Faltlhansl	Orlandosiedlung - Hintermüller
21.02.19	13:00		Franz u. Margareta Faltlhansl	Haid, Schmiedgassen, Parkplatz Mufferl
28.02.19	13:00		Franz u. Margareta Faltlhansl	Mirellental, Peterhof
07.03.19	13:00	A	Michael Brückl	Hohenstein, parken Gh. Hohenstein
14.03.19	13:00	A	Michael Brückl	Niederreitern, Aigen Parkplatz ehem. Mufferlwirt (Haid)
21.03.19	13:00	A	Gusti Roth	Kelzendorfrunde, parken bei Gasthaus Enzenhofer
28.03.19	13:00	A	Aloisia Mayr-Preslmayr	Wilhering parken beim Stift
04.04.19	13:00	A	Kurt Mühlberghuber	Spielberg - Gusen - Au- und Bärlauchwanderung
11.04.19	13:00	A	Gerda Mayr-Preslmayr	Niedertal, Amberg, parken Niedertal 33
18.04.19	13:00	Ostern	Aumayr Anni und Felix	Elendgraben - Peterhof - Teich - Holzwiesen - Steinreith
25.04.19	13:00	A	Franz Rumetshofer	Steinmühle Nähe Imbissstand Götschka parken

Donnerstag - Wanderungen

Kontakt	Telefonnummer
Franz und Margareta Faltlhansl	0681 / 10 20 42 46, 0699 / 81 15 12 96
Michael Brückl	07235 / 649 98
Franz Rumetshofer	0650 / 231 15 21
Anni und Felix Aumayr	07235 / 648 26
Anni und Franz Weiß	0681 / 20 20 86 05 07235 / 67219
Anni und Gust Fröhlich	0650 / 289 57 98
Gusti Roth	0660 / 492 45 33
Kurt Mühlberghuber	0664 / 73 45 58 59, 07235 620 25
Fam. Anzinger	0732 75 93 33
Maria Hauseder	0732 64 03 94, 0664 73 71 89 01
Hermann Lamplmair	0664 73 47 15 96 lampisenior@gmx.at
Josef Gaisbauer	0664 365 12 24
Gerda Mayr-Preslmayr	0664 73 52 40 77 Niedertal 33
Aloisia Mayr-Preslmayr	0699 10 67 49 33
Marianne Dauerböck	0677 62 33 31 08
Willi Roland	0664 73 67 42 84

Stammtisch 5. März 2003

Stammtisch 1. Oktober 2003

Stammtisch 13. Jänner 2010

Stammtisch 16. Jänner 2013

Harry Reichhart präsentiert

BHUTAN - SIKKIM

Im Königreich der Glücklichen

Donnerstag, 16. Mai 2019

20.00 Uhr

Kulturzentrum „im Schöffl" in Engerwitzdorf

Beitrittserklärung

Maßgeschneiderte Mitgliedsbeiträge für 2019

Jetzt beitreten und die Vorteile einer Mitgliedschaft bei den Naturfreunden genießen.

€ 47,40 Vollmitglied

€ 29,20 Ermäßigter Betrag
PartnerInnen von Mitgliedern, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap

€ 19,50 Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre

€ 84,70 Familienmitgliedschaft
Voraussetzung: In einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mindestens 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung des 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

€ 57,70 Familienbeitrag für Alleinerziehende
Voraussetzung: Ein Erwachsener mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an einer Wohnadresse gemeldet sind.

Bei Fragen bezüglich der Mitgliedschaft bei den Naturfreunden (Anmeldung, Abmeldung, Austritt, Änderungen Wohnsitz, Kategorie usw.) bitte unbedingt mit der Mitgliederverwaltung Kontakt aufnehmen.
Es können somit Unklarheiten rasch behoben werden.

Mitgliederverwaltung:
Roland Schönberger oder Heinrich Stumpner
E-Mail: re.schoenberger@aon.at E-Mail: heinrich.stumpner@liwest.at

Beitrittserklärung unter: holzwiesen.naturfreunde.at

(Bitte alle Angaben in BLOCKSCHRIFT schreiben)

Titel	Familienname	Vorname	Geburtsdatum
PLZ	Straße	Ort	
Telefonnummer (für ev. Rückfragen)		E-Mail Adresse (falls vorhanden)	

Weitere Familienmitglieder:

Titel	Familienname	Vorname	Geburtsdatum
Titel	Familienname	Vorname	Geburtsdatum

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zu den Naturfreunden Österreich
Ortsgruppe: Holzwiesen-Gallneukirchen

Datum, Unterschrift

Autohaus
Schöndorfer GmbH
Volkswagen und SEAT Service
Service
SEAT
Service
4209 Engerwitzdorf / Innertreffling
Katsdorfer Straße 3
Tel.: 0 72 35 / 624 36-0
autohaus@schoendorfer.at
www.schoendorfer.at

Fleischmanufaktur
336 m ü.d. Meeresspiegel.

A-
Riepl
Fleischmanufaktur KG.
Anton Riepl-Straße 6,
4210 Gallneukirchen
Telefon 07235/66022-0
office@AntonRiepl.at
www.antonriepl.at

MEINDL
umwelttechnische Systeme

Containertechnik | Ballenpressen | Förderanlagen | Absaugungen

MEINDL GmbH
Hörschingerstr. 12
A-4063 Hörsching

Tel: +43 7221 - 74317-0
Fax: +43 7221 - 74317-7
www.meindl.co.at

MHK KÜCHENSPEZIALIST
MIT DEM ROTEN DREIECK
reichhart
partner
küche wohnen schlafen messe
Reichhart & Partner GmbH
Küche LEBEN mit Leidenschaft

Unsere Erfahrung - Ihr Nutzen
NIMMERVOLL
Spenglerei - Dachdeckerei
Rudolf Nimmervoll
Huebergasse 4
A-4210 Gallneukirchen
Telefon: +43 7235 62285
E-Mail: office@nimmervoll-dach.at
besuchen Sie unsere Website
www.nimmervoll-dach.at

4210 Gallneukirchen
07235-62253
www.tschernuth.at
TSCHERNUTH
Wir installieren Lebensqualität
1a
HARREITHER
SYSTEMPARTNER

E-Mail: roth@sport2000.at
SPORT 2000
ROTH
GALLNEUKIRCHEN
www.sport-roth.at
Achtung: laufend Sonderpreise für Naturfreunde-Mitglieder

FENZL
BÄCKEREI FENZL
4040 Linz, Freistädter Straße 428
Tel.: 0732 245630
BÄCKT MIT LAIB & SEELE

Kurt
Brunner
4210 Gallneukirchen
Marktplatz 6
Tel. 07235/62276
Maschinen
Farben
Werkzeug
Tabak

SCHAFFELHOFER
MARKTPLATZ 7
4210 GALLNEUKIRCHEN
Tel.: 07235/6 22 36
www.schaffelhofer-gmbh.at
e-mail: office@schaffelhofer-gmbh.at
GmbH
kabel-tv internet telefon
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK HIFI VIDEO ELEKTROGERÄTE FACHWERKSTÄTTEN

Telefonnummern der Funktionäre

Name			Festnetz	Mobil
DEIBL	Wilfried		07235 / 651 51	0664 / 73 40 79 32
DEIBL	Irmgard		07235 / 651 51	0676 / 448 9079
DEIBL	Michael			0676 / 845 80 12 00
EDELSBRUNNER	Rainer			0664 / 818 65 78
EIDHER	Timotheus			0664 / 854 87 28
ENZENHOFER	Margareta		0650 / 260 20 65	
FALKNER	Rosemarie			0681 / 20 44 01 77
FALTLHANSL	Franz			0681 / 10 20 42 46
FREILINGER	Thomas			0699 / 10 97 61 07
FRIESENECKER	Manfred			0664 / 803 40 36 61
GAISBAUER	Josef		07235 / 507 51	0664 / 365 12 24
GRÜNZWEIL	Franz		0732 / 24 60 35	0650 224 50 51
GSTÖTTENBAUER	Franz		07235 / 294 74	
HANNL	Michael		07235 / 620 86	
HARTL	Irmgard			0650 / 641 89 38
HEMELMAYR	Roswitha		0664 / 849 61 69	
HÖFER	Silvia			0664 / 882 66 27 36
HÜTTLER	Margarete		0680 / 134 11 30	
KOLMBAUER	Manfred			0664 / 161 86 10
KRAIN	Lothar		07235 / 632 15	0650 / 288 09 41
KREINDL	Oliver		07235 / 646 83	
LEEB	Kurt			0699 / 10 09 65 70
LEEB	Klaus			0660 / 731 67 41
LEEB	Sonja			0699 / 81 70 83 68
LEITNER	Johann		07235 / 677 41	0650 / 630 85 73
LEITNER	Klara			0664 / 460 02 11
LENGAUER	Martina			0676 / 939 43 41
MAYER	Christian		07235 / 662 46	
MAYRHOFER	Gerhard			0664 / 922 17 78
MINICHBERGER	Melissa			0650 / 622 40 09
MITTERBACHER	Paul		07235 / 639 10	0688 / 818 37 65
MÖRIXBAUER	Georg			0676 / 814 28 15 56
MÖRIXBAUER	Alexandra			0676 / 814 28 22 10
PENKNER	Johann		07235 / 626 52	0664 / 943 97 35
PENKNER	Fritz		0732 / 30 56 53	0680 / 121 15 01
PENKNER	Gertrude		07235 / 626 52	0664 / 943 97 35
PENKNER	Stefanie			0699 / 10 71 81 03
PLÖCHL	Wolfgang		07235 / 654 41	
POSTLMAYER	Heidi			0664 / 231 32 77
PRAHER	Alexander			0680 / 505 39 38
PUCHNER-RESCH	Margret			0650 / 900 23 62
PÜHRINGER	Dominik			0699 / 17 32 09 85
RAMMER	Karl		07235 / 641 48	0676 / 450 91 10
REICHHART	Elke			0699 / 12 11 45 18
REICHHART	Harald		07235 / 637 17	0664 / 73 08 91 50
ROLAND	Wilhelm		07235 / 666 48	0664 / 73 67 42 84
RUCKERBAUER	Ingrid			0660 / 195 70 94

Name			Festnetz	Mobil
SCHEICHL	Gregor			0664 / 320 41 74
SCHNELLINGER	Harald			0650 / 992 20 98
SCHÖN	Dietger		07235 / 677 82	0677 / 61 60 67 29
SCHÖN	Helga		07235 / 677 82	0699 / 81 83 24 55
SCHÖNBERGER	Roland		07235 / 625 29	0664 / 997 35 78
SCHÖNDORFER	Andreas			0664 / 836 11 69
SEYR	Hans-Jörg		07235 / 672 30	0680 / 121 09 32
SIGL	Monika			0664 / 516 54 74
STEINDL	Arnold			0677 / 62 09 57 17
STUMPNER	Heinrich			0664 / 106 09 48
TRAXLER	Ralf			0660 / 699 82 89
WALL	Heinz		07235 / 623 95	0664 / 440 72 35
WALL	Anna			0664 / 853 39 54
WALL-STRASSER	Sepp			0664 / 614 51 22
WINDNER	Inge			0650 / 943 29 77
WÖSS	Thomas			0660 / 765 20 15
ZEITLINGER	Stefan			0664 / 80 70 97 11 23
ZÖBL	Maria		07235 / 207 96	0699 / 10 00 57 39

Herzlichen Dank an alle Firmen, Freunde und Gönner, die uns durch die Einschaltung von Inseraten unterstützen und somit die Herausgabe dieses Programms ermöglichen!

Naturfreunde
Holzwiesen-Gallneukirchen

Sport braucht starke Partner

Die verschiedensten Sportvereine im Land fördern das aktive Leben und erfüllen eine wichtige gesellschaftliche Funktion. Deshalb unterstützen wir den Sport in unserem Land bereits seit vielen Jahren und freuen uns gemeinsam über die Erfolge unserer jungen Talente und Profis.

www.raiffeisen-ooe.at

.com/raiffeisenooe

Impulse für den Sport

Raiffeisen Meine Bank

Österreichische Post AG
Info: Mail Entgelt bezahlt